

## **Reseberättelse, kurs i handledsartroskopi, Strasbourg, Frankrike, IRCAD**

Kursen gavs under två dagar, fre-lör 25-26 nov 2022. Plats var Strasbourg i IRCADs egna byggnader med gott om föreläsningssalar och flera stora operationssalar för undervisning med modern utrustning och många stationer.

Det var lång restid med runt 12 timmar dörr till dörr från Örebro. Tåg till Stockholm, pendel till Arlanda, flyg till Frankfurt och avslutande bussresa på 2.5 h till Strasbourg. Väl där så var det väl värt den långa resan. Inackorderingen var förstklassig och vi bodde på ett hotell knutet till IRCAD som låg på 100m gångavstånd.

Själva kursen gavs i tre olika nivåer där jag deltog i basic. Varje fm och em inleddes med föreläsningar där man i teori och bilder gick igenom de olika ingrepp vi senare skulle genomföra. Därefter var det praktiska moment där vi delades in i grupper om 2 där alla grupper fick varsitt färskfruset preparat på fredagen och ett nytt på lördagen. Detta år var ett jubileumsår vilket resulterade i att väldigt många instruktörer var inbjudna så alla grupper blev tilldelade minst 1 egen instruktör. Jag och min kollega, Eva Lundqvist, fick Tommy Lindau som instruktör vilket bidrog i högsta grad till att göra vår kurs till en mycket bra och lärorik upplevelse. Han är mycket erfaren och besitter även förmågan att på ett pedagogiskt och ödmjukt sätt kunna vidareförmedla sina kunskaper i praktiken.

Lunch serverades i IRCADs egna lokaler i form av trerätters. På fredagskvällen var det kursmiddag.

Som bonus hade vi turen att Strasbourg har en stor julmarknad som hade dragit igång så där var det trevligt att strosa runt på kvällarna.

Jag kan varmt rekommendera denna kurs oberoende av hur stor erfarenhet man har av artroskopi eftersom den ges i 3 olika nivåer.

Stort tack till Gabrielssons fond för ett generöst bidrag!

Pär Eriksson

Specialistläkare Handkirurgi, Örebro

par.eriksson@regionorebrolan.se