

Reseberättelse ultraljuds och dissektionskurs i Aachen

Orsaken att jag kände att jag behövde gå den här kursen är att vi ger en kurs i nervsjukdomar i Malmö 19:e till 23 oktober 2023. I kursen behandlas perifera nervsjukdomar tillstånd från plexus brachialis till perifera nerver.

Resan började med flyg till Amsterdam Sedan via buss i underbart väder till Maastricht åker efter vidare till Aachen. Hotel Paseo är ett enkelt hotell nära Reutershag Aachen som ligger helt nära Uni-klinik. Träningshuset för klinisk träning CT2 är alldeles nybyggt och en storartad träningsanläggning. Före denna praktiska del hade man haft ett två dagars seminarium från den tyska nerv-föreningen som gick till största delen på tyska.

Efter en kort introduktion fick vi en demonstration av neuromuskulärt ultraljud på två olika stationer dels perifera nerver, dels plexus brachialis. Utrustningen var "top of the line" och man hade det senaste ultraljuds-apparaterna från Canon och även ett av Zeiss dyraste operationsmikroskop med 3d skärm bredvid.

Ultraljudsdemonstrationen och övningen hölls av vana neurologer som på ett bra sätt stimulerade till vidare träning.

De har lagt ut material på neuromuscularultrasound.nl på youtube också.

Efter kaffet fick vi dissekera i grupper om tre på en extremitet / hals. Vi handkirurger koncentrerade oss på övre extremiteten från plexus och ut, men här fanns även traumakirurger och ortopedier som dissekerade nerver i buken och på benen. Vi gjorde en komplett dissektion av plexus, en annan grupp hade exstirperat klavikeln så att man bättre kunde visualisera hela området.

Vi demonstrerade dissektionerna för varandra och fortsatte med en friläggning av överarmen så att man kunde fridissekera de nerver och nervgrenar man behöver för att göra en Oberlintransfer med nervförflyttning från medianus och ulnaris med selektiv transfer till brachialis nervgren och musculocutaneous för att återskapa flektion i armbågsleden. Denna används typiskt vid en hög plexusskada på C5-C6.

Sist på eftermiddagen frilade vi nerver i underarmen och diskuterade de nervtransfers man kan utföra där. Det var dock tydligt att erfarna kirurger och föredrog sentransfereringarna på underarmen då det ger snabbare och säkrare resultat. Sedan gjorde vi denervation av handleden, ulnar fatflap, och diskuterade/visade bästa varianten av entrapmentkirurgi på medianus och ulnaris radialis. Traumakirurgen hjälpte till att dissekera peroneus vid fibula och en annan grupp frilade n suralis vid v saphena parva.

Fördelen med att resa via Amsterdam hem är att man kan spendera några timmar i Maastricht. Sammantaget en komprimerad och givande kurs om man kommer förberedd.