

Reseberättelse ASSH 5-7 okt 2023 Toronto

Stort tack till stiftelsen för generöst bidrag som möjliggjorde att tre handkirurger från Örebro kunde delta i det 78:e ASSH-mötet i Toronto 5-7 oktober 2023.

Vi presenterade dels tre posters; En om metallos efter handledsprotes, en om PIP-hemiprotoser och våra erfarenheter om minimalinvasiv handledsartroskopi samt en av oss (MS) deltog som Faculty i pre-coursen "Distal radius fractures: from pins to plates"

Sverige/Svensk Handkirurgisk Förening var "International Guest Society" och representerades i paneldiskussioner av bl a Maria Wilcke, Peter Axelsson och Magnus Tägil. Särskilt inbjudna talare var Isam Atroshi och Elisabeth Hagert som höll bejublade anföranden.

Don Lalonde modererade dels en intressant ultraljuds-session men höll också ett mer informellt WALANT-möte. Han imponerade med ett ödmjukt sätt kännetecknande för riktigt pionjär. Det var mycket inspirerande att se en livs levande legend "in action".

Ett ovanligt men tyvärr mycket aktuellt ämne som säkert kommer bli vanligare, skottskador i övre extremitet, diskuterades i en paneldiskussion på lördagen. Här blev man förvånad över att själva kulorna gärna lämnades kvar och att många, vid lågenergiskottskador, inte spolade ut/debriderade och att många inte ens gav antibiotika! Dock är det rätt stor skillnad på hög vs. lågenergiskador.

En session avhandlade Kienböck's. Bain, som tillsammans med Lichtman skrivit en bok i ämnet, inledde med att gå igenom sin artroskopiska klassifikation. Genesen är fortfarande oklar men många verkar betrakta det som en venös sjukdom. Kanske därför som "radial forage" där man kurerar ur distala radius kan ge en förbättrad cirkulation. Capitatumförkortning för att avlasta lunatum diskuterades där man rekommenderar att förborra för skruven innan man sågar i capitatum. SC-fusion kan vara ett bra alternativ vid senare stadier, en del gör det artroskopiskt. Vaskulariserade bengraft har fortfarande sin plats, stjälkade graft är vanligast men fritt graft från femurkondylen är ett alternativ. Jämförande studier lyser som vanligt med sin frånvaro.

Om man får ge ett råd till förstagångsbesökaren på ASSH så kan man tänka på följande:

- Man lockas gärna gå på de seminarier som gäller de ämnen man håller på med dagligdags. MEN, följer man, med viss regelbundenhet, tidskrifter och publika webinars etc så är det nog sällan man får höra så mycket nytt. Här skulle jag (MH) uppmana till att besöka seminarier gällande ämnen man inte sysslar med eller till och med ämnen med icke medicinsk anknytning såsom hur man förhåller sig till att bli stäm etc. för att få en inblick i hur det är att arbeta i USA.
- Utnyttja mötet till "nätverkande"! De nordamerikanska kollegorna är väldigt lätta att komma till tals med och nyfikna på vad vi håller på med. Allt kanske inte leder till något konkret men man vet aldrig?
- Undvik att hamna i FOMO (Fear of Missing Out)-fällan och boka in dig på ALLT.

Sammanfattningsvis ett mycket bra och givande möte, stort tack till Börje Gabrielssons minnesfond för resebidrag!

Mattias Hedspång, Daniel Reiser, Marcus Sagerfors – Handkirurgen Örebro

Mattias.hedspang@regionorebrolan.se

Daniel.reiser@regionorebrolan.se

marcus.sagerfors@regionorebrolan.se