

Reseberättelse EBHS exam 2023

Våren 2019 var jag, med stöd från Gabrielssons fond, på ett fellowship på universitetssjukhuset i Zürich hos Maurizio Calcagni, som vid den tiden var ordförande för FESSH. Familjen kunde följa med och det var en mycket fin tid för oss alla. Kollegorna gjorde intryck på mig och inspirerade mig till att där och då besluta mig för att utföra European Board of Hand Surgery Diploma tidigt efter att jag blivit färdig specialist. I Schweiz är det obligatoriskt att göra examen för att få titulera sig handkirurg och innebär säkert en stor stress för dem eftersom mycket står på spel. Jag själv var i en lugnare sits och kunde söka till examen utan någon egentlig yttre press.

Det första och största hindret var att hitta studietid och mycket behövde prioriteras bort för att hitta utrymme mitt i småbarnsåren. Hösten 2021 åkte jag på FESSH Academy, en tentaförberedande kurs i Budapest där nästan hela handkirurgiska fältet avhandlas i högt tempo under 5 dagar. Trots höga ambitioner insåg jag tillslut att jag behövde skjuta upp det hela ett år eftersom det bara inte gick att hålla min studieplan. Hösten 2022 var det dags att ansöka till examen och insåg att det också var ett hinder. Framför allt var det en utmaning att sätta ihop en lista på alla relevanta utförda operationer enligt deras mall. Med lite kreativitet kunde jag snabba på processen genom att hämta ut data från operationsplaneringsprogrammet Orbit och använda olika formler i Excel. I mars var det tillslut dags för skriftlig examen. Den gjordes hemifrån via Zoom. En separat webbkamera riggades upp så att jag, datorn och mitt skrivbord kunde bevakas under examen. Det ska vara en s.k. MCQ examen (Multiple Choice Question) men jag är tveksam till att det är rätt definition. Tentamen består av 60 frågor som dock enligt min mening är mer som ett ämne. Under varje fråga finns det 5 "sant eller falskt" frågor, således totalt 300 frågor på 120 minuter.



Figur .Skriftlig examen hemifrån med stativ för webbkameran som skulle sitta i optimal vinkel

52. Treatment of ulnar palsy:

- true false true false true
- Thumb adduction can be restored by transfer of the Extensor Carpi Radialis Brevis (ECRB) extended with a tendon graft through the third intermetacarpal space
- Correction of index abduction can be achieved with Extensor Pollicis Brevis (EPB) extended with a tendon graft
- Dynamic tendon transfers to correct claw deformity may use a Flexor Digitorum Sublimis (FDS), the Extensor Carpi Radialis Longus (ECRL) or the Extensor Indicis Proprius (EIP) muscle as motor
- Side to side tenodesis of paralyzed ulnar-supplied Flexor Digitorum Profundus (FDP) IV and V to the median-innervated FDP III increases the overall grip strength
- Little finger abduction deformity can be corrected by transferring a split Extensor Digiti Minimi (EDM) volar to the deep transverse metacarpal ligament and suture to the phalangeal attachment of the radial collateral ligament

Figur. Exempel från skriftlig examina från tidigare år

Man behövde ha ett högt tempo och vara väldigt fokuserad så att man verkligen förstått påståendet korrekt. Felaktiga svar ger -1 poäng så om han inte har en aning kan det vara klokt att lämna blankt. Det var ingen nackdel att jag via kontakter i Schweiz fått tag i några gamla tentor för att få en bild av hur och vad de kan fråga efter. Efter godkänd skriftlig del bar det i maj av till Rimini, Italien, för det skriftliga och praktiska provet. Examinationen planerades i samma lokaler som den europeiska kongressen dagarna före, dvs. mån-tis den 8-9:e maj. Pga dåliga flygförbindelser var jag där redan på lördagen och försökte hålla nerverna i schack genom att utforska Rimini och San Marino, en underbar pärla i närheten. Vädret var perfekt, soligt med en skön svalkande havsbris. Tyvärr drabbades denna region av svåra regn och översvämningar när jag var åter i Sverige.



Figur. Lokal specialitet; Piadine (torrt bröd med fyllning)



Figur. Vackraste gränden i Rimini där den breda långgrunda stranden i övrigt troligtvis var största höjdpunkten



Figur. Riminis långa och breda strand



Figur. Vackra San Marino med små gränder och borgar uppe på en höjd med utsikt över landskapet, havet och Rimini

Två hela dagar var avsatta men det mesta var väntan vilket var rätt jobbigt. Totalt 3 muntliga sessioner på 30 minuter samt en praktiskt del där vi sydde en plastböjsena samt plattfixerade en metakarpalfraktur. Det praktiska provet kändes nästan lite onödigt, har svårt att tro att någon blev underkänd på den delen. Information gick ut i förväg om vad som skulle göras under den praktiska delen. Jag insåg att det var viktigt att svara rappt på det muntliga. Känslan var att examinatorerna sökte vissa nyckelbegrepp som de ville bocka av i protokollet och att man skulle undvika att prata, och slösa dyrbar tid, om sådant som inte ingick i deras protokoll även om det kunde vara relevant för fallet. Jag vet inte exakt hur bedömningsmallarna såg ut men jag förstod successivt att det inte räckte att prata bra och länge om ett patientfall om man inte lyckades pricka av just det som söktes. Tiden per fall var kort med 3 fall under dessa 30 minuter. Det var lite av en utmaning att inte kunna följa det vanliga sättet att systematiskt ta anamnes, status och beställa undersökningar med risk att glömma självklara detaljer. Exempel på fall som dök upp: tumhypoplasi, Madelung, Osteomyelit i radius, de Quervain, Glomustumör, SNAC, brännskada, komminut distal radiusfraktur, korrektionsosteotomi, PIN-palsy, 2 månader gammal ulnarisnervskada på barn, DRUJ problematik efter skada, replantation, medianusskada med substansdefekt, tumbasartros, Kienböck, polydaktyli, neurofibron, osteoid osteom och mitt svåraste fall var ett enkelt kattbett där den tyska examinatorns riktlinjer avvek rejält från hur jag är skolad.



Figur. Tre muntliga sessioner á 30 min. Man satt vid ett bord med 2 examinatorer och fall presenterades med text och bilder på en Ipad

Jag har aldrig tidigare tagit del av en examen som pågår i två dagar men upplägget med mycket bäddade för att man skulle bli nervös. Vi var dock många i samma båt så vi såg till att hålla stämningen uppe mellan sessionerna.



Figur. Carlos Prada (Chile/Kanada), Elisabeth Schellhaas (Tyskland), Agnieszka Mandziuk (GB), Nenrikko Rönikkö (Fin), jag, Andrea Bardos (GB). Vi håller stämningen uppe i väntan på slutresultatet.

Anspänningen gjorde sig dock påmind igen och höll i sig ända tills jag fick mitt diplom på tisdag eftermiddag. På kvällen firade vi med kollegorna från SÖS som anslutit till kongressen.



Figur. Jag och Sindre Gunleiksrud, tidigare kollega från SÖS, glada efter godkänt prov!

Stort tack för bidraget! Gabrielssons fond har varit en röd tråd från att jag inspirerades till att ta examinationen till idag.

Med Vänliga Hälsningar,
Martin Roginski