

Reseberättelse AO hand and Wrist, Leeds oktober 2023

Pga pandemin så sjönk utbudet av AO kurser rätt dramatiskt och det gjorde att jag som färdig specialist sedan ett och halvt år äntligen fick komma iväg på AO hand and wrist i Leeds. Kursen var fyra intensiva dagar med föreläsning och praktiska övningar. Det vi inte hade riktigt förstått var det 9 timmarna förberedelse som man var förväntad att göra innan man kom till kursen.

Fakultetet bestod av erfarna handkirurger från till största delen Storbritannien med bakgrund inom både ortopedi och plastikkirurgi. Kursen baserades som vanligt på AOs principer och mycket skruv och plattfixation. Gruppindelningen under kursen sorterade upp deltagarna i grupper med liknande erfarenhetsnivåer för att främja falldiskussionerna som hölls. Sveriges relativt unika utbildningsmodell med handkirurger gjorde att de flesta av oss hamnade i gruppen med de allra mest erfarna läkarna som i vissa fall var på överläkarnivå.

Kursen delades upp i två delar där 2½ dag ägnades åt handen och 1½ dag åt karpalben och handleder. Det mesta av fakulteten var samma för båda kurserna och likaså deltagarna. Svårighetsgraden skruvades upp allt eftersom under kursen och började på en låg nivå med svenska mått mätt. Mellan praktiska moment och föreläsningar hade vi tid för givande falldiskussioner i smågrupper.

Kursen på det hela var givande men som svensk ST i handkirurg bör man nog gå den något år innan man är färdig specialist för att få ut så mycket som möjligt av den. Tonvikten låg åt stabil fixation med platta och skruvar medan vi oftare använder stift vilket knappt diskuterades. Kursavgiften är ganska dyr (runt 17500kr 2023) men med tanke på antalet kursledare och praktiska moment känns det ändå rimligt. Vi bokade boende på hotellet kursen hölls på vilket gjorde hela mycket smidigare och kan rekommenderas.

Hannes Granberg

Möln dal

2023-12-15