

5. Årsmöte, tyska interdisciplinära sällskapet för vaskulära anomalier (DiGGefA)

www.diggefa.de

Regensburg, Tyskland

13 - 14 oktober 2023

Regensburg är en mycket fin stad i Tyskland, men det är inte därför jag åkte dit. Jag besökte det 2-dagar långa mötet av det tyska interdisciplinära sällskapet för vaskulära anomalier. Sällskapet omfattar många olika specialiteter och har som mål att öka kunskapen om vaskulära anomalier och göra informationen lätt tillgänglig. De har hittills utarbetat ett omfattande kompendium och en databas med olika patientfall. Båda är tillgängliga på deras hemsida.



Huvudentré, Universitetsklinik Regensburg

Mötet började på första dagen med en så kallad masterclass. Föreläsarna gick igenom klassifikationen för vaskulära anomalier som togs fram av det internationella sällskapet för vaskulära anomalier (ISSVA). Klassifikationen är från 2018 och hittas på www.issva.org. Där finns det även information om vilka genmutationer som är kopplade till enskilda vaskulära malformationer samt om de ingår i syndrom. Vi lyssnade på föredrag om histopatologiska undersökningar och utseende samt om genetiska grundprinciper av

vaskulära anomalier. Sedan blev det mer ingående undervisning om så kallade slow-flow och fast-flow malformationer och deras interventionella alternativ kirurgiska behandling.

Andra dagen ägnade vi förmiddagen åt att försöka förstå genetiska pathways och vilka läkemedel som kan användas. Dessa läkemedel används i regel inom onkologin och används off-label vid vaskulära malformationer, ofta med mycket symtomlindrande effekt. Läkemedelsbehandlingen är dock relativt ny och det saknas tydliga riktlinjer.

Höjdpunkten var en key lecture från dr. Milton Waner från New York som har gedigen erfarenhet inom den kirurgiska behandlingen. Han refererade på ett övertygande sätt om kirurgins fortsatta roll som behandling av vaskulära anomalier. Vid lunchen diskuterade vi olika teknikerna att excidera en arriovenös malformationer (AVM) på bästa sätt och han delade med sig hans syn på det som en sammanfattning av hans långa kirurgiska arbete vilket var otroligt värdefullt.

Ytterligare en givande del var presentationen av olika patientfall från deltagarna som ledde till en livlig diskussion om den bästa behandlingen.

Till sist visades som korta föredrag aktuell pågående forskning inom området. Det pågår dessutom en mycket omfattande arbete om att ta fram riktlinjer om vaskulära anomalier och deras behandlingar. Detta publiceras sedan om en sk S3-riktlinje i Tyskland som motsvarar en rekommendation på nationell nivå.

I pauserna fanns det möjlighet att diskutera vidare med föreläsarna vilket jag utnyttjade flitigt. Jag fick svar på mina frågor från de mest kompetenta vilket jag direkt tar hem till mina patienter.

Sammanfattningsvis var detta möte mycket givande för mig. Min förståelse för vaskulära anomalier har ökat markant och jag är inspirerad att implementera både kliniska och organisatoriska förändringar i mitt arbete med denna patientgrupp.

Stort tack för ett generöst bidrag från Börje Gabrielssons Minnesfond som möjliggjorde mitt deltagande i det 5. årsmöte av det tyska interdisciplinära sällskapet för vaskulära anomalier.

Uppsala 2023-11-01

Antje Straatmann

antje.straatmann@akademiska.se