

Reseberättelse International Wrist Course, Wien, 17/1-19/1 2024

Lorenz Böhlersjukhuset i Wien har lång tradition av att hålla kurser inom det handkirurgiska fältet. Tidigare har de hållits exklusivt på tyska, men sedan förra året finns även en kurs i samarbete med FESSH på engelska med temat öppen handledskirurgi.

Fakulteten bestod till stor del av erfarna kirurger från Wien, men även Alex Lluch, Frederik Verstreken och Daniel Herren fanns med. Kursen var 3 dagar lång och förmiddagarna utgordes av föreläsningar med efterföljande diskussioner. På eftermiddagarna fick man testa flertalet operationer på kadaverpreparat.

Den första dagen låg fokus på på ulnara tillstånd. Några av operationerna man fick testa var TFCC-reinsertion, Adams procedure, rekonstruktion av 6:e dorsala senfacket och Sauvé-Kapandji procedure. Tempot var högt och ibland var det svårt att hinna med övningen innan det var dags för nästa. Trots detta var det mycket lärorikt, inte minst att få studera den kirurgiska anatomin i detta område.

Den andra dagen avhandlades vanligare tillstånd, nämligen tumbasartros och skafoideumfrakturer. Både Daniel Herren och Frederik Verstreken har ganska stor erfarenhet av protesoperationer här. De menar att en fördel med protes är att konvalescensen är betydligt kortare jämfört med trapeziektomi men att resultatet efter ett år är likvärdiga avseende PROMs. Uppföljningstiden för proteserna är begränsad, men proteshaveri har inte varit ett stort problem hittills och trapeziektomi efter protes är ofta okomplicerat och har gott resultat. Angående fixation av skafoideumfraktur gick åsikterna isär bland fakulteten. I Wien hävdar de att man får stabilast fixation genom att använda två skruvar medans Frederik Verstreken menar att en välplacerad skruv ger tillräcklig stabilitet utan att fylla ut stor volym av skafoideum. Han sätter skruven genom trapezium som regel.

På kvällen den andra dagen tog vi bussen direkt till kursmiddagen som hölls på en rustik restaurang i utkanten av Wien. Mycket och god mat och dryck bjöds. Underhållning med dragspelsmusik fanns också.

Sista dagen dedikerades åt centrala handleden. Många olika alternativ till SL-ligamentrekonstruktion gick igenom. Alex Lluch menade att val av operationsmetod spelar mindre roll, bara den görs bra. Mer ”palliativ” alternativ, såsom PRC, 4-hörnsartrodes och RSL-artrodes och denervering, togs också upp.

Jag är mycket nöjd med kursen. Många avancerade metoder går igenom. Det var många givande diskussioner och föreläsningar. Fakulteten delade gärna med sig av tekniska tips. Jag tror att redan färdiga specialister har störst nytta av kursen då tempot nivån var ganska avancerad och tempot högt. Tack Gabrielsson för bidraget som täckte en del av resekostnaden.

Hugo Jakobsson

Specialistläkare Handkirurgi, Örebro

Hugo.jakobsson@regionorebrolan.se