

Reserapport FESSH Academy Budapest 2024

Fredrik Peyronson

Årets upplaga av FESSH Academy var den femte i ordningen och hölls över fyra dagar i Budapest. Hela kursen inklusive kursmiddag genomfördes på hotellet Radisson Blu Beke centralt beläget i huvudstaden med 4 stjärnor. Resan dit gick smidigt med det ungerska flygbolaget WizzAir som flög direkt från Arlanda till Budapest, och därefter var det smidigt och prisvärt att åka taxi in till hotellet. Jag valde att bo på samma hotell och tyckte att standarden på rum, service och frukost var utmärkt. SHF var som vanligt tilldelade 2 platser till rabatterat pris, varav jag använde den ena och Dr Per Fredriksson från Göteborg använde den andra. Vi var såvitt vi vet de enda svenskarna, med i princip hela resten av Europas länder representerade bland de knappt 100 deltagarna.

Schemat för kursen var fullspäckt, ambitionen är att vara en heltäckande översikt av handkirurgin som ämnesområde, vilket är en utmaning att hinna med på 4 dagar. Detta innebar dels att alla föreläsare var begränsade till 15 minuter per föreläsning, vilket många klarade, dels att det blev långa dagar. Tio timmar mellan kl 08 och ca 18-19 på kvällen räcker för att fylla hjärnan, inte minst när tempot är högt.

Ungefär tre fjärdedelar av kursen utgjordes av föreläsningar blockvis indelade i teman som följdes av frågestund och diskussion i mindre grupper tillsammans med 2-3 kursledare per grupp. Praktiska övningar avhandlade sensururteknik på grisböjsena, lite artroskopi med engångsartroskop och en hel del osteosyntes på sawbones. Samtliga sådana workshops var sponsrade av partners från industrin som var ivriga att visa sina respektive lösningar på t.ex. plattfixation av frakturer eller ulnaförkortning. En kort övning i att planera Z-plastik vid hudkontraktur på handske hanns också med, men i all hast.

Kursens ursprung som tidigare en formell förberedelse inför EBHS-examen var uppenbar från vissa föreläsare som tydligt coachade i hur man lämpligast angriper tentafrågorna, framförallt inom det svåra området medfödda missbildningar och OMT-klassifikationen.

Som helhet var mitt intryck som nyligen färdig specialist utbildad i Sverige att vår utbildning håller bra kvalitet jämfört nivån på innehållet i föreläsningarna, även om flera föreläsare som utgjorde spetskompetensen inom området dem föreläste om presenterade tekniker som vi (ännu) inte behärskar. En stor skillnad mellan utbildningarna till handkirurg inom Europa finns nog, och Sveriges ganska unika position med handkirurgi som egen medicinsk specialitet gör att vi har en helshetssyn som många av kollegorna jag pratade med från övriga Europa saknade.

Kursen innebar inget kunskapsprov, men har ökat mitt intresse för att inom en överskådlig framtid ta mig an EBHS-examen.

Fredrik Peyronson
Uppsala 2024-03-20