



SSSH 2026 Oslo / Reseberättelse

19–22 augusti 2026 | Oslo | Dag Vikingsson

Under 19–22 augusti 2026 anordnades 24:e SSSH kongressen, denna gång i Oslo.

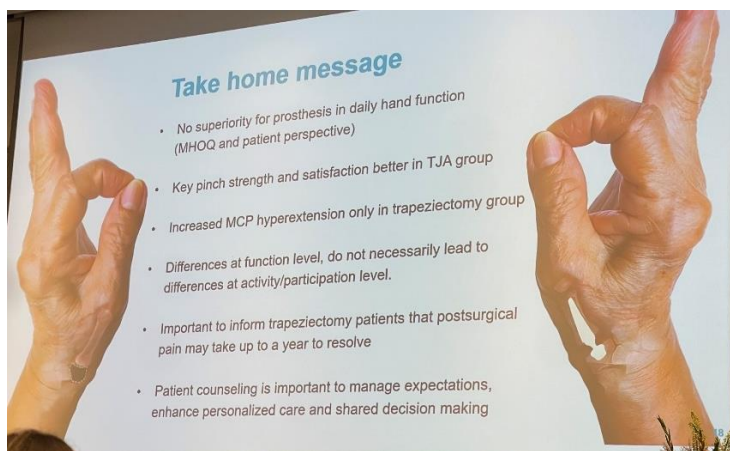
Kongressen var förlagd på Radisson Blu Scandinavia mitt i centrala Oslo. Hotellet ligger bara några hundra meter från slottet så mer centralt kan man inte komma. Tyvärr missade jag registreringen och rundturen i Oslos rådhus på onsdagskvällen där borgmästaren hälsat deltagarna välkomna och därefter följde en guidad tur i rådhuset. Jag fick dock reda på från mina kollegor att det varit ett väldigt lyckat och trevligt inslag så jag får planera in ett besök på här någon gång i framtiden.



Under torsdagen inleddes programmet med en session kring SL-skador. Det var givande och intressant att få ta del av olika synsätt på hur man bäst behandlar dessa skador. Det fanns en påtagligt lokal variation kring behandlingen och alla verkade överens om att det är ett svårt område där våra metoder ibland har sina begränsningar. Det blev en bra diskussion och jag går därifrån stärkt i min uppfattning att varje skada måste bedömas och sättas i relation till patientens behov och symtomatologi. Det var särskilt intressant att se resultaten från en studie som

undersökt borrhkanalen i båtbenet vid SL-rekonstruktion. Endast 1/6 borrhkanaler låg intraosseöst och resterande del penetrerade i varierande utsträckning midkarpala och radiokarpala lederna. Om kanalen inte ligger helt intraosseöst kan man tänka sig att hållfastheten och möjligheten att läka in graftet påverkas negativt.

Tyngdpunkten i programmet låg på artroplastiker och då särskilt tumbasproteserna. Vi fick höra argument både för protes samt motargument för trapezektomier, rent vetenskapligt så redovisades de jämförande studier som finns inom området och trots klar fördel för proteserna i det kortare perspektivet så var det svårt att visa några stora skillnader vid 1 år och senare. En patientgrupp som dock verkar ha klar nytta av protes är de patienter som utvecklat en hyperextension av MCP leden där en återställd längd ofta ger en normalisering av MCP leden och undviker z-deformitet postoperativt.



Under fredagen var det dag för mig att presentera vår data på ReMotion proteserna, vi har följt en kohort om 67 proteser med mätningar före och efter operationen och har en medianuppföljning på knappt 10 år. Det var roligt och kändes viktigt att få sprida denna kunskap vidare till mina kollegor från övriga Skandinavien. Jag hade också det stora nöjet att få lyssna på min kollega Dr Peter Axelsson som bidrog vid två olika sessioner under fredagen. Dels berättade Peter om sitt eget arbete med 3D-planering och hur han använder sig av metoden i sitt dagliga arbete. Peter har varit en av flera som byggt upp Sahlgrenska's 3D-kompetenscentrum som hjälper kirurger med planering och tillverkning av patientspecifika guider. Därefter presenterades han sin erfarenhet av DRU-ledsproteser där han har stor och lång erfarenhet. Således kunde jag konstatera att Sahlgrenska's bidrag till årets kongress var mer än godkänt.





Sammanfattningsvis var SSSH-kongressen 2026 i Oslo mycket givande och väl genomförd. Programmet höll hög nivå och gav värdefulla insikter inom artroplastikområdet, särskilt kring tumbasproblematik. För egen del bidrog dagarna med både fördjupad kunskap och praktiska perspektiv som är relevanta för det kliniska arbetet. Därutöver var det ett mycket trevligt socialt program med kursmiddagen på sjömagasinet som den klara höjdpunkten. Jag vill rikta ett varmt tack till stiftelsen Börje Gabrielssons minnesfond, vars generösa bidrag gjorde resan möjlig för mig.



Dag Vikingsson

