

20 Februari 2026 (online)
och
1-2 Juni 2026
Basel, Schweiz

EBHS examen

Vad är EBHS examen?

EBHS (European Board of Hand Surgery) Diploma/examen är en europeisk specialistcertifiering för handkirurger och har i år hållits för 30. gången. Den är en frivillig examen som visar att kirurgen uppfyller en hög europeisk kompetensstandard inom handkirurgi. Examen drivs gemensamt av European Board of Hand Surgery och FESSH (Federation of European Societies for Surgery of the Hand).

Examen riktar sig till kirurger som redan är specialister i handkirurgi eller inom ortopedi/plastikkirurgi och därefter har genomgått avancerad utbildning och praktisk träning i handkirurgi. För att få skriva examen krävs bland annat:

- dokumenterad utbildning och erfarenhet inom handkirurgi (2 år)
- en validerad operationsloggbok
- medlemsbrev från den nationella handkirurgiska föreningen
- vetenskaplig aktivitet, såsom forskning, kvalitetsarbete eller presentationer
- Curriculum Vitae

All information hittas på EBHS hemsida (<https://www.ebhs.info/>)

Själva examen består av:

- ett skriftligt prov med flervalsfrågor (MCQ) som testar teoretiska kunskaper
- ett muntligt prov med fallbaserade diskussioner där kliniskt resonemang, beslutsfattande och praktisk handläggning bedöms

Att ha EBHS-diplomet innebär att kirurgen har klarat en europeiskt standardiserad examination. Den ersätter normalt inte nationell specialistkompetens, men är en välrenommerad kvalitetsmerit och används ofta som ett bevis på avancerad kompetens inom handkirurgi i Europa. I vissa europeiska utbildningssystem kan den även fungera som den rekommenderade slutliga kompetensbedömningen i handkirurgi.

Varför göra EBHS examen?

Det finns flera skäl att göra EBHS (European Board of Hand Surgery) Diploma, även om den är frivillig.

De viktigaste fördelarna är:

- **Internationellt erkänd kvalitetsstämpel.** Examen visar att du uppfyller en gemensam europeisk standard för kunskap, kliniskt omdöme och teknisk kompetens inom handkirurgi. Den har utvecklats av FESSH och UEMS (Union Européenne des Médecins Spécialistes - Europeiska unionen av medicinska specialister) för att harmonisera utbildningsnivån mellan europeiska länder.
- **Internationell rörlighet.** Om du vill arbeta, forska eller utbilda dig i ett annat europeiskt land är EBHS en välkänd merit som gör det lättare för arbetsgivare att bedöma din kompetens, även om den inte automatiskt ger rätt att arbeta i ett annat land.
- **Ett kvitto på bred kompetens.** För att få skriva examen krävs dokumenterad utbildning, en omfattande operationsloggbok och vetenskaplig aktivitet. Själva examen prövar både faktakunskap och kliniskt beslutsfattande genom skriftliga och muntliga moment.
- **Krav i vissa länder.** I några europeiska länder används eller krävs EBHS som del av den formella specialistcertifieringen eller som den rekommenderade slutbedömningen inom handkirurgi. I andra länder är den en frivillig men prestigefylld merit.

Hur anmäler man sig till EBHS examen?

Anmälan till **EBHS Diploma Examination** görs via den officiella EBHS/FESSH-webbplatsen när ansökningsperioden öppnar.

Du går i huvudsak till väga så här:

1. Gå till den officiella ansökningssidan: <https://www.ebhs.info/>
2. Fyll i den elektroniska ansökan och ladda upp de dokument som krävs
3. Betala examinationsavgiften
4. Din ansökan granskas av EBHS. När den godkänts får du en bekräftelse och information om den skriftliga och muntliga delen av examen.

Den skriftliga delen (MCQ) genomförs några veckor före FESSH-kongressen, medan den muntliga delen brukar hållas i anslutning till kongressen. Exakta datum och sista ansökningsdag varierar från år till år och publiceras på EBHS webbplats.

Hur ser det skriftliga provet ut?

Det skriftliga provet är utformat för att testa breda och djupa kunskaper inom handkirurgi enligt den europeiska utbildningsplanen.

Det består av:

- 60 flervalsfrågor (MCQ).
- 120 minuters provtid.
- Genomförs online under övervakning (proctoring).

Ämnen som täcks inkluderar bland annat:

- Anatomi och biomekanik
- Frakturer i hand och handled
- Flexor- och extensorsenskador
- Nervskador och nervrekonstruktion
- Plexus brachialis

- Mikrokirurgi och replantation
- Medfödda handmissbildningar
- Degenerativa sjukdomar (t.ex. artros)
- Reumatoid handkirurgi
- Handledsinstabilitet
- Tumörer
- Infektioner
- Barnhandkirurgi
- Brännskador och mjukdelsskador
- Amputationer och proteser

EBHS-frågor har tidigare publicerats i European Journal of Hand Surgery och är tillgängliga att köpa via EBHS hemsidan.

Hur ser det muntliga provet ut?

Det muntliga provet är den andra delen av EBHS-examen och får endast genomföras av kandidater som har klarat det skriftliga provet. Syftet är att bedöma hur du resonerar kliniskt och fattar beslut, snarare än att testa enbart faktakunskap.

Det består av tre muntliga examinationer, vardera cirka 30 minuter, där du examineras av två erfarna europeiska handkirurger. Examinatorerna kommer från olika europeiska länder och sker på engelska.

Vad bedöms?

Examinatorerna presenterar patientfall och följer upp med frågor. Du förväntas kunna:

- ta anamnes och identifiera viktiga kliniska fynd,
- tolka röntgenbilder och annan diagnostik,
- ställa differentialdiagnoser,
- känna till klassifikationer,
- välja lämplig behandling,
- motivera valet av operation eller konservativ behandling,

- beskriva den kirurgiska tekniken,
- diskutera komplikationer och hur de hanteras,
- redogöra för rehabilitering och förväntat resultat.

Vilka ämnen ingår?

Fall kan komma från hela handkirurgins område, mer information om det finns på EBHS hemsidan.

Hur bedöms kandidaten?

Bedömningen fokuserar inte bara på om du kommer fram till rätt svar, utan också på:

- strukturerat kliniskt resonemang,
- patientsäkerhet,
- prioritering av åtgärder,
- evidensbaserat beslutsfattande,
- kommunikation och professionalism under diskussionen.
- FESSH har särskilda bedömningskriterier (marking descriptors) för den muntliga delen som är publicerat på hemsidan.

Hur förbereder man sig?

- studera standardverk Green's Operative Hand Surgery eftersom frågorna baseras på denna bok
- gå igenom tidigare publicerade EBHS-frågor
- träna på kliniska fall och MCQ-frågor tillsammans med kollegor
- öva på att presentera handläggning på engelska
- gå igenom klassiska och ovanliga handkirurgiska fall
- 2 böcker rekommenderar jag för det muntliga provet:
 - Multiple Choice Questions in Specialist Hand Surgery, Samuel George
 - 100 Cases in Hand&Upper Limb Surgery, Omar Hausien

Summa summarum:

Sammantaget är jag glad över att jag genomförde provet. Det krävde omfattande läsning och studier, vilket har fördjupat min teoretiska kunskap avsevärt. Provet var inte lätt, men mina år som verksam specialist har definitivt underlättat. Att gå igenom hela handkirurgin var till viss del överväldigande, men samtidigt mycket tillfredsställande.

Antje Straatmann

Uppsala 2026-07-15

Antje Straatmann

antje.straatmann@akademiska.se