

# **Integration av hbtq-frågor i elevhälsoarbete**

– ja tack!

# RFSL

Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter

- Bildades 1950
- Arbetar för att alla ska ha samma rättigheter, möjligheter och skyldigheter
- Religiöst och partipolitiskt obundet
- Utbildat med hbtq-certifieringen sedan 2008.



## Normer, förväntningar och föreställningar

Märks i vårt språk, i bilder, hur vi uttrycker oss och hur vi bemöter varandra



Dags för en  
bensträckare?



# Heteronormen = förväntningar om kön och sexualitet

Man

Maskulinitet

♥ Kvinna



Kvinna

Femininitet

♥ Man



# Normer ger konsekvenser

Diskriminering    Negativ bild    Behöver ofta "komma ut"

Otrygghet

Trygghet

Samhället är anpassat  
efter dig

Kriminaliseras

Oproblematiskt

Självklart

Ifrågasatt

Grupper

Lagligt

"Normalt"

**NORM**

"Naturligt"

Våld

Stereotyper

Synlig på egna villkor

Individer

Gemenskap

Osynligt  
eller  
extremt  
synligt

Ses som en  
sjukdom

Behöver inte "komma ut"

Rättigheter

Självklart

Får normen ha åsikter om

"Onaturligt"

Skällsord

Problematiskt

# Hbtq-certifiering

Verktyg för inkludering och synliggörande

# Hbtq-certifieringens mål

- Att de anställda i verksamheten får en **ökad kunskap** om hbtq, normer samt konsekvenser av normer för hälsa och livsvillkor för hbtq-personer
- Att verksamheten **påbörjar ett förändringsarbete** för en öppen och inkluderande arbetsmiljö, samt ett välkomnande bemötande av besökare, utifrån ett hbtq-perspektiv



# Varför hbtq-certifiering?

För att främja  
hbtq-personers  
hälsa

För  
likvärdigt  
bemötande

För en god  
arbetsmiljö

För att skapa  
trygga och  
positiva möten  
och upplevelser

# Homo och bisexuellas hälsa

- Nedsatt fysiskt och psykiskt allmäntillstånd jämfört med heterosexuella
- Mer än fördubblad risk för depression och ångestsjukdom
- Fyra gånger vanligare med självmordstankar
- Särskilt utsatta grupper: **unga personer och bisexuella kvinnor**

*Utvecklingen av hälsan och hälsans bestämningsfaktorer bland homo- och bisexuella personer. Folkhälsomyndigheten, 2014*

# Transpersoners hälsa

- Rapporterar betydligt sämre allmänt hälsotillstånd än generell population
- 36 % har under det senaste året allvarlig övervägt att ta sitt liv
- Bland unga transpersoner mellan 15-19 år är siffran 57 %
- En tredjedel rapporterar att de någon gång har försökt ta sitt liv

*Hälsan och hälsans bestämningfaktorer bland transpersoner.*  
Folkhälsomyndigheten, 2015

# Utsatta för våld

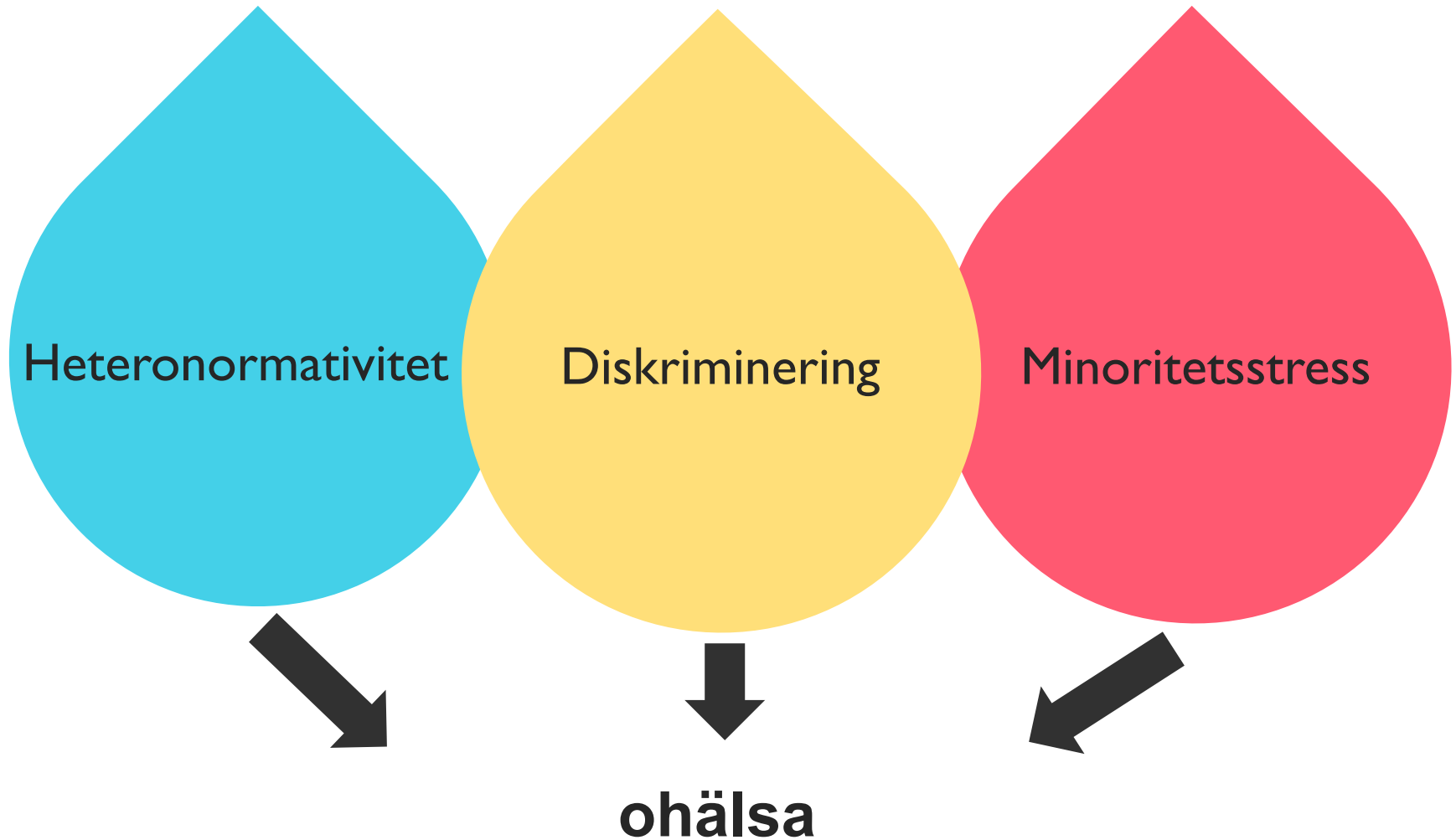
- Att vara utsatt för våld är mer än dubbelt så vanligt bland homo & bisexuella personer jämfört med heterosexuella
- Yngre är mer våldsutsatta än äldre

## **Utvecklingen av hälsan och hälsans bestämningsfaktorer bland homo- och bisexuella personer, Folkhälsomyndigheten, 2014**

- Var femte ung homo eller bisexuell person har utsatts för våld av en närstående – dubbelt så många jämfört med heterosexuella

**Hon, han, hen, MUCF, 2010**

# Varför ser det ut så här?



# Minoritetsstress

- Stressfaktorer som individer från stigmatiserade/ minoritetsgrupper utsätts för och som bidrar till ohälsa
- Utsatthet (osynliggörande, ifrågasättande, diskriminering, våld)
- Riskmedvetenhet och konsekvenstänkande
- Internalisering av negativ självbild

*Meyer, 2003; Mays & Cochran, 2001*

Vad kommer  
hända om de  
får veta..?

Kommer  
de  
respektera  
mig?

Vet de något om  
sådana som  
mig?

Är det  
tryggt för  
mig att vara  
här?

Kommer de  
behandla mig  
dåligt?

## Minoritetsstress

Kommer jag bli  
utsatt för våld?

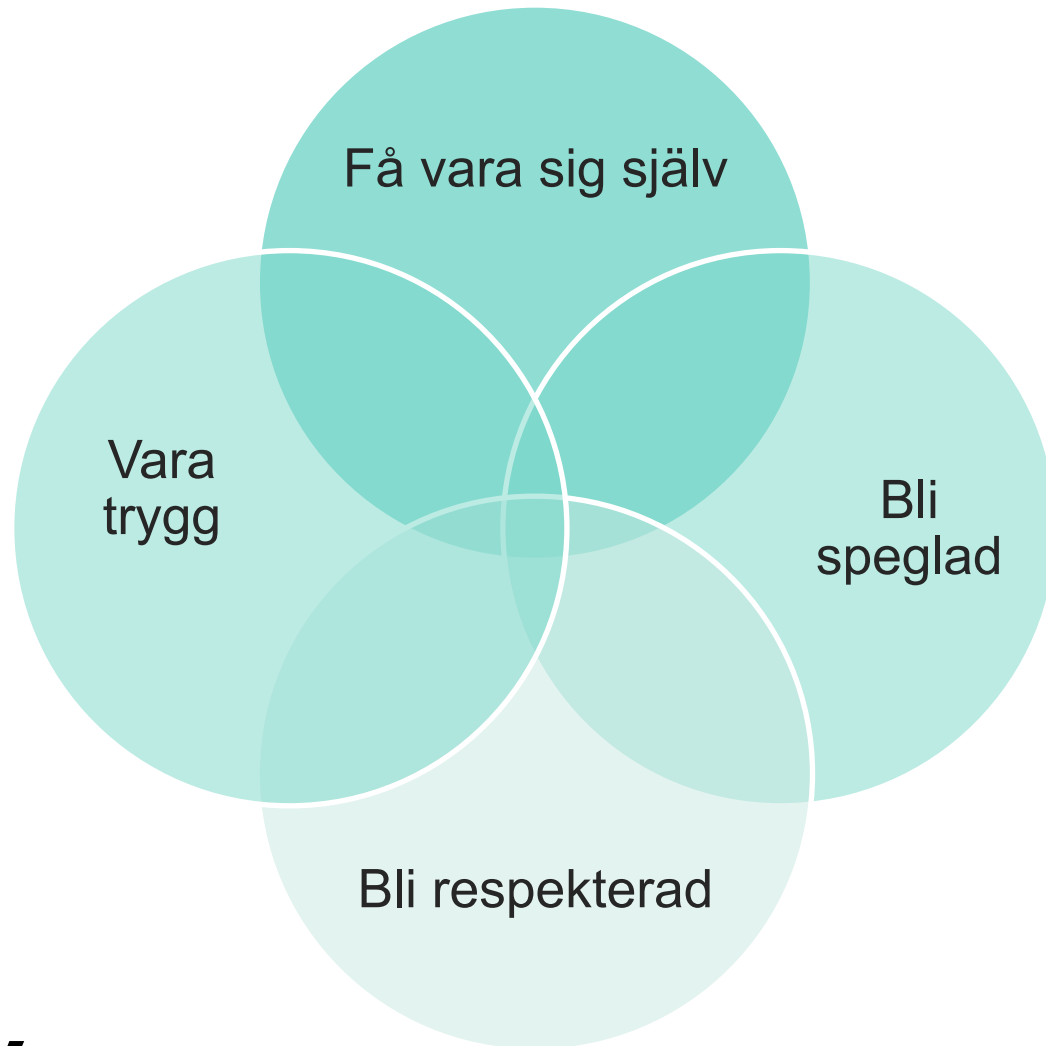
Måste jag  
förklara mig?

Tycker de  
att jag är  
äcklig?

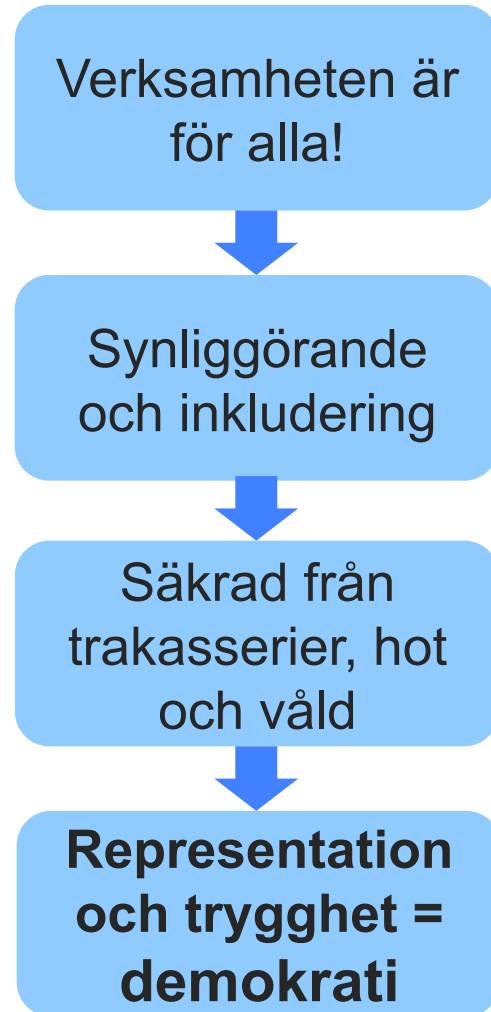
Tycker de att  
jag är konstig?



# Behov



# Skolan som arena



# Hbtq-certifieringen ger verktyg för att...

- Få syn på och arbeta för att förändra normer som leder till osynliggörande, trakasserier, diskriminering, hot, hat och våld
- Aktivt arbeta för att synliggöra, inkludera och välkomna alla

# Hbtq-certifieringens innehåll

- Normer och normers konsekvenser

- Perspektiv på kön och sexualitet

- Begrepp – synliggöra och skapa gemensamt språk

- Ramar för likabehandlingsarbete – diskrimineringslagstiftning och arbetsmiljölag

- Bemötandets betydelse

I ett större sammanhang

# **”Alla människor är födda fria och lika i värde och rättigheter”**

Ur FN:s allmänna förklaring om de mänskliga  
rättigheterna från 1948

**Kontakt**



**Föreläsare**

linn.gulbrandsen@rfsl.se

**Utbildnings-  
administration**  
utbildning@rfsl.se

