Elever och fasta under Ramadan - information från Svenska Skolläkarföreningen

Allmänt accepterade medicinska råd rörande minderårigas fasta under Ramadan kan vara svåra att hitta i Sverige. I Storbritannien har National Health Service (NHS) gett ut råd som diskuterats med religiösa företrädare.

Enligt NHS behöver barn före puberteten (vanligen 13 -14 år) inte fasta enligt Islam. Unga med kroniska sjukdomar som diabetes, andra akuta sjukdomar, psykiska problem och inlärningsproblem behöver inte fasta oberoende av ålder. Undantagen är baserade på att fasta i dessa fall kan påverka hälsa eller inlärningsförmåga.

Enligt Mohammad Fazlhashemi, professor i islamisk teologi och filosofi vid Uppsala universitet, framhåller en del muslimska rättslärda att fasta inte är obligatorisk för dem som har bristfällig fysisk förmåga eller drabbas av oro och ängslan för dess konsekvenser eller anser sig utsättas för svåra umbäranden. Uttalandet gäller muslimer i största allmänhet, men kan tillämpas för skolungdomar vars inlärningsförmåga påverkas negativt av fasta. Till detta kommer att islamiska rättskällor ger möjlighet att kompensera fastan under Ramadan vid andra tillfällen. Detta skulle kunna tolkas som att äldre ungdomar som uppfyller övriga kriterier för fasta kan ta igen missade tillfällen under lediga dagar.

Sahar Nejat barnhälsovårdsöverläkare i Stockholm har lång erfarenhet av arbete med föräldrar med olika muslimska traditioner. Hon rekommenderar en förtroendefull dialog med barnens föräldrar och vid behov med imamer som är respekterade på lokal nivå. Detta med tanke på skillnader i lokala traditioner. Ramadan 2019 infaller mellan 5 maj och 4 juni

För Svenska Skolläkarföreningen 2019-04-03
Josef Milerad
Ordförande