



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2021

Svenska Skolläkarförbundet – specialitetsförening i Sveriges Läkarförbund och Svenska Läkarsällskapet

Styrelsens ledamöter

Styrelsen har sedan årsmötet 2021 bestått av följande valda ledamöter

- Josef Milerad, ordförande (omvald 2021 för ett år)
- Helka Widengren, vice ordförande (omvald 2021 för två år)
- Helena Lüning, sekreterare (omvald 2021 för två år)
- Anita Englund, ledamot (omvald 2020 för två år)
- Jenny Lorefors, ledamot (omvald 2021 för två år)
- Anna-Karin Söderström, vetenskaplig sekreterare (omvald 2021 för två år)
- Eva Nordin-Olsson, ledamot (nyval 2021 för två år)
- Joachim Sandberg, skattmästare/kassör (nyval 2021 för två år)
- Åsa Borulf, ledamot (nyval 2021 för två år)

Suppleanter Michail Theodosiou och Pernilla Gudmundsson som suppleanter för ett år

Revisorer

Margareta Leissner (omval) Lars-Urban Lindström (nyval) av på 1 år. Revisor suppleanterna Torsten Gadd och Christina Lindgren.

Valberedning

Cecilia Renman (sammankallande) Lena Simonsson Garsbo samt Mats Swenson

Antal medlemmar

Föreningens matrikel bygger på antal betalande medlemmar till Läkarförbundet. Det föreligger en viss eftersläpning pga sent inkomna medlemsavgifter. Antalet betalda medlemsavgifter var enligt Läkarförbundet vid 241 årets början och 256 vid årets slut.

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2021 haft tretton digitala styrelsemöten samt två fysiska sammanträden med en övernattning. Därutöver har styrelsens medlemmar i olika grupperingar haft täta kontakter via mejl och telefon

Utbildningar, konferenser och samverkans projekt

Webbinarier

- Föreningar har i samarbete med "Kraftsamlingen" arrangerat en "Barnhälsodag" 4.2 2021 på temat "Konkreta insatser som främjar ungas hälsa".
- deltagit i SKR:s utbildningsdag "Skolan och psykisk hälsa – teori och praktik" n 1.11 2021
- deltagit i Skandias arrangemang "idéer för livet" 23.10 2021
- deltagit i webinariet "Minds temperaturmätning över den psykiska hälsan i Sverige 2021" 27.10

Skolläkardagar och 100 års jubileet

Skolläkardagarna som 2021 skulle samtidigt vara ett firande av Skolläkarförbundet (SSLF:s) 100 årsjubileum har fått ställas in tre gånger pga Corona pandemin och åtföljande restriktion för fysiska möten. Aktuellt datum för jubileet är 29–30 september 2022 i Aula Medica, Karolinska institutet

SK kurs skolhälsovård

Till följd av Corona pandemin och åtföljande restriktion för fysiska möten har vi inte sökt en SK kurs i Skolhälsovård i samarbete med Karolinska Institutet under 2021. Nytt preliminärt datum för kursen blir september- oktober 2022.



Rektorsutbildning medicinsk elevhälsa

SSLF har i samarbete med Karolinska Institutets enhet för uppdragsutbildning och Institutionen för kvinnors och Barns hälsa fått Skolverkets uppdrag att arrangera en 7,5 poängs högskoleutbildning för rektorer och skolledare i medicinsk elevhälsa.

Kursen ingår i Skolverkets satsning på professionell utveckling för rektorer och var den mest sökta kursen under 2021 med över 75 sökande. Kursens mål är att utifrån förslagen i slutbetänkandet "elevers möjligheter att nå kunskapskraven SOU 2021:11" ge rektorer praktiska och teoretiska kunskaper vilka hälsoproblem som påverkar skolgång och inläring och vilka stödinsatser som har stöd i forskning. Kursen pågår fram till sista april 2022 och en ny kurs är under planering

Kraftsamling för ungas psykiska hälsa

SSLF har i samarbete med Svenska Läkaresällskapet tagit initiativet till projektet "Kraftsamling för ungas psykiska hälsa". Arbetsgruppen för projektet består av företrädare för skolhälsovård, barnmedicin, barn- och ungdomspsykiatri samt psykiatri. Arbetsgruppen samarbetar med en expertgrupp av forskare och specialitetsföreträdare som bistått arbetsgruppen med att värdera och sammanställa det vetenskapliga underlaget för projektet och med råd och synpunkter. Från SSLF ingick styrelseledamöterna Josef Milerad, Helka Widengren Ylva Norlander (senare ersatt av Jenny Lorefors) samt tidigare styrelseledamöterna Lars Cernerud och Margaretha Leissner.

Kraftsamlingen presenterade sin slutrapport i maj 2021. Rapporten är ett kunskapsunderlag som utmynnar i ett handlingsprogram på fem punkter

1. Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet.
2. Balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter.
3. "Livskunskapsprogram" som hjälp till ungdomar att stärka självkänslan, hantera stress och skapa positiva förändringar.
4. Främja psykisk hälsa i skolmiljön genom att anpassa kunskaps- och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar.
5. Tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa.

Rapporten fått ett stort genomslag i media och bland myndigheter

Samverkansprojekt med övriga elevhälsoprofessioner

SSLF har regelbundna möten och kontakter med Riksföreningen, Psifos och Skolkuratorer. Ett gemensamt samverkans möte ägde rum 19.11 2022. Gemensamma projekt är program i Almedalen (Anna-Karin Söderström och Helka Widengren) samt tydligare sekretessregler inom EMI (Mihail Theodosiou) Anita Englund var SSLF:s representant vid det gemensamma programmet i Almedalen sommaren 2021

Skolläkarförbundets vetenskapliga råd

SSLF:s vetenskapliga råd har till syfte att bistå föreningen med information om ny och relevant forskning kring ungas hälsa och även granska att våra metoder vilar på etablerad kunskap och en vetenskaplig grund. Medlemskapet är inte permanent utan föreningen kan både knyta till sig nya experter och avtacka dem som redan gett bistånd med råd.



Medlemmar i Skolläkarförbundets vetenskapliga råd för 2021

- Prof. Anna Sarkadi
- Prof. Christopher Gillberg
- Prof. Elisabeth Fernell
- Prof. Hugo Lagercrantz
- Prof. Olle Söder
- Bitr. prof. Eva Serlachius
- Med dr Malin Gren Landell
- Univ. lektor Martin Karlberg

Docent Lars Cernerud är sammankallande ledamot i rådet. Rådet ombildades under 2020 och tidigare ledamöterna Bo Vinnerljung och Christina Stenhammar har avtackats. Nya ledamöter för 2022 är prof. Jovanna Dahlgren, Göteborg och prof. Laura Korhonen Linköping. Eva Serlachius har avgått 2022

Nyhetsbrev

Föreningen har under 2020 skickat ut nio nyhetsbrev. Nyhetsbrevet tar upp aktuella frågor, utbildningar samt råd och föreskrifter av speciellt intresse för skolläkare. Antalet skolläkare och andra som prenumererar på nyhetsbrevet ligger kring 400.

Webbplats och Facebook

Föreningens hemsida ligger på Läkarförbundets nya digitala plattform med annat utseende och funktionalitet. I projektet "Hitta alla skolläkare" – har SSLF genom enkäter och utskick arbetat för att lokalisera landets samtliga skolläkare i första hand de kommunalt anställda..

Hemsidesansvarig är Anna-Karin Söderström.

Medverkan i expert- och arbetsgrupper

Socialstyrelsens vetenskapliga råd för Skolhälsovård

Helka Widengren och Josef Milerad är medlemmar i rådet

Representation i Läkarförbundet, Läkarsällskapet

Helena Lünig representerar som facklig sekreterare SSLF i Läkarsällskapets och Läkarförbundets möten med specialist och delföreningar.

SSLF har i Läkarförbundets representantskap tagit upp och fått gehör för följande utbildnings och arbetsmiljöfrågor:

Specialistutbildningen i EMI, att specialistkompetens inte ger företräde vid rekrytering, för låg bemanningsgrad samt att skolsköterskor ofta får företräde framför skolläkare för ledningsfunktioner som MLA. Representantskapet bifölls dessa frågor för förbundet att arbeta för.

Expertgrupper inom vaccinområdet

- **Anita Englund** är föreningens representant i FOHM referensgrupp för nya vaccinationsprogram och ersätts för 2022 av **Joachim Sandberg**. AE är även ledamot i BLF vaccinationsgrupp och arbetsgruppen som uppdaterar dokument rörande hälsoundersökning och provtagning av nyanlända
- SKR Kommentus arbetsgrupp kring upphandling av vacciner **Åsa Borulf (från 2022)**
- Expertrådet för vaccinationer, Smittskydd Stockholm, **Josef Milerad**.

Referensgrupper Elevhälsa

"Vägledning för elevhälsa" (Socialstyrelsen och Skolverket)- **Helena Lünig**

FOHM:s referensgrupp för elevhälsa - **Helena Lünig, Anita Englund**

Styrgrupp för EMQ **Åsa Borulf**



SSLFS: representanter i Nationella referens/expertgrupper inom skola/ungas hälsa

- Patientsäker utredning av LIF (Socialstyrelsen, Skolverket) i samarbete med bla Svensk Neuropediatrik förening (SNPF), Svensk förening för Barn och ungdomspsykiatri (SFBUP), Barnneuropsykiatriska sektionen inom SFBUP och Barnläkarförbundet (BLFs) delförening för Allmänpediatrik och Hälsovård samt BLF:s utskott för Etik och Barnets rättigheter. Från SSLF deltar Anna-Karin Söderström, Helka Widengren, Eva, Nordin-Olsson, Joachim Sandberg samt även Elisabeth Fernell medlem i Skolläkarförbundet's vetenskapliga råd.
- Prioriteringsgrupp gällande behandling av ADHD och autism (Socialstyrelsens)- Helka Widengren
- Nationell arbetsgrupp (NAG); gränssnitt och samordning vid övergång till vuxensjukvård för barn- och ungdomshabiliteringens målgrupp (NPO) – Eva Nordin -Olsson
- Förstudie nationellt barnhälsovårdsprogram för barn och ungdomar (Socialstyrelsen) - Anna-Karin Söderström, Joachim Sandberg och Eva Nordin-Olsson

Referensgrupp SOU 2021: 11 Bättre möjligheter för elever att nå kunskapskraven (Helka Widengren)

Referensgrupp SOU 2012:34 Börja med barnen (Eva Nordin-Olsson)

Artiklar i media

- Artikel Läkartidningen "Vem är ett hot mot vetenskap och beprövad erfarenhet?"
- Artikel Läkartidningen " Fem förslag för att minska psykisk ohälsa hos unga"
- Artikel Dagens medicin "Utan riktlinjer riskerar vi skolstängningar en lång tid framöver"
- Artikel tidningen Barnläkaren nr 4 2021 "Skolelevers psykiska hälsa-vad vet vi idag?"
- Intervju i Läkartidningen Skolläkare: Bra om vaccination av barn kan ske i skolan
- Intervju Läraren "Otydliga besked om barnvaccinering"

Möten med myndigheter och departement

Styrelsen har träffat Statssekreteraren i Utbildningsdepartementet Erik Nilsson två gånger angående bemanningen av skolläkare i elevhälsan.

Styrelsen har vid 2 tillfällen träffat Peter Almgren projektledare utredningen "Sammanhållen god och nära vård för barn och unga" SOU 2021:34"

Skolläkarförbundet's jubileums bok "SKOLLÄKAREN OCH SKOLBARNNS HÄLSA"

100 årsjubileet är en naturlig tidpunkt att beskriva skolhälsovårdens historia utifrån ett brett samhällsperspektiv. Den tar upp hur synen på kunskap och hälsa har förändrats, vilka tankar och idéer som stått sig genom åren och inte minst SSLF:s och enskilda skolläkares roll för att utveckla och driva hälsofrämjande reformer.

Boken är på 136 sidor rikt illustrerad citerar en rad historiska dokument och har fått ett bidrag från Maj och Lennart Lindgrens stiftelse för medicinhistorisk forskning. Den kommer ut under våren 2022.

Ekonomi

Tack vare populära utbildningar och möten har föreningen en god ekonomi och likviditet trots en låg medlemsavgift. Årets resultat är positivt dvs överskott.

En hög likviditet är en förutsättning för att kunna genomföra viktiga framtida arrangemang. Föreningen har under flera år sparat medel för hundraårsjubileet och jubileumsboken och kan med bibehållen god ekonomi genomföra dessa evenemang.

Medlemsavgiften har sedan 2017 varit 100 kronor och 50 kr för pensionärer som vanligen betalas som tillägg till medlemsavgiften i Läkarförbundet. Överföringen från förbundet har tidvis försenats



Besvarade remisser

- Utbildningsdepartementet SOU 20121:34 Börja med barnen
- Utbildningsdepartementet Slutbetänkande U2021: 11 Bättre möjligheter för elever att nå kunskapskraven

Adjungering Högskolor/andra organisationer

Josef Milerad har varit adjungerad som:

- Universitetslektor vid Institutionen för Barns och Kvinnors Hälsa Karolinska Institutet
- Redaktör i tidningen "Barnläkaren" Barnläkarförbundets medlemstidning

Stockholm i januari 2022

Josef Milerad

ordförande Svenska Skolläkarförbundet