



Elever och fasta under Ramadan -information från Svenska Skolläkarförbundet

Nationella medicinska råd rörande minderårigas fasta under Ramadan kan vara svåra att hitta i Sverige. I Storbritannien och Kanada har hälsomyndigheterna i samråd med religiösa företrädare gått ut med nationella råd. Fasta under Ramadan innebär att man varken äter eller dricker mellan soluppgång och solnedgång. För friska ungdomar innebär fasta inga hälsoproblem.

Enligt brittiska ” Ramadan Health guide” utgiven i samråd med National Health Service behöver barn före puberteten (yngre än 12–13 år) inte fasta enligt islam och barn yngre än 8 år bör inte fasta. Gravida samt personer med kroniska sjukdomar som diabetes avrådes från fasta. Det finns också ett mer generellt undantag för behandlingskrävande akuta eller kroniska hälsoproblem.

Enligt Mohammad Fazlhashemi, professor i islamisk teologi och filosofi vid Uppsala universitet, anser en del muslimska rättslärda att fasta inte är obligatorisk för dem som har bristfällig fysisk förmåga eller drabbas av oro och ångslan för dess konsekvenser eller anser sig utsättas för svåra umbäranden. Uttalandet gäller muslimer i största allmänhet, men kan tillämpas för skolungdomar vars inlärningsförmåga påverkas negativt av fasta. Till detta kommer att islamiska rättskällor ger möjlighet att kompensera fastan under Ramadan vid andra tillfällen. Detta skulle kunna tolkas som att äldre ungdomar som uppfyller övriga kriterier för fasta kan ta igen missade tillfällen under lediga dagar.

Sahar Nejat tidigare barnhälsovårdsöverläkare i Stockholm har lång erfarenhet av arbete med föräldrar med olika muslimska traditioner. Hon rekommenderar en förtroendefull dialog med barnens föräldrar och vid behov med imamer som är respekterade på lokal nivå. Detta med tanke på skillnader i lokala traditioner.

Ramadan 2023 infaller mellan 23 mars och 21 april

För Svenska Skolläkarförbundet 2023 03 23
Josef Milerad , styrelseledamot