

Utbildning i handläggning och icke-kirurgisk behandling av patienter med skolios och andra ryggsdeformiteter

Kursen är en tvådagarskurs som beskriver det unika avseende handläggningen av patienter med strukturella ryggsdeformiteter där tonvikten ligger på utredning och icke-kirurgisk behandling. Målsättningen är att stödja läkare, omvårdnadspersonal och hälsoprofessioner inom skolhälsovård, primärvård, samt primärvårdsrehabilitering i hur man med undersökningsteknik och möjlig diagnostik erhåller en förståelse för både utmaningar och möjligheter när det gäller icke-kirurgisk behandling av strukturella ryggsjukdomar.

Målgrupp

Kursen vänder sig primärt till vårdgivare som är verksamma inom primär- och öppenvården, där man regelbundet bedömer och behandlar patienter med strukturell ryggsdeformitet. Yrkesgrupperna har en central roll i att tidigt identifiera och hantera strukturella deformiteter i ryggraden, och en ökad kunskap kan bidra till att förbättra patienternas behandlingsresultat och optimera vårdprocessen.

Målgruppen inkluderar ST-läkare och specialistläkare inom ortopedi och allmänmedicin, liksom skolläkare, fysioterapeuter, kiropraktorer, naprapater, ortopedingenjörer och skolsjuksköterskor.

Kursens mål

Det övergripande målet med kursen är att deltagaren ska få en ökad förståelse och kunskap i handläggning och behandlingsmetoder vid skolios och andra ryggsdeformiteter.

Deltagaren ska få en ökad förståelse för den vetenskapliga evidens som finns gällande handläggning och behandling av denna patientgrupp samt få en ökad förståelse i hur metodiken kan se ut internationellt och nationellt.

Deltagaren ska ha kännedom om erkända internationella riktlinjer och konsensus vad gäller handläggning och behandling av patientgruppen med primärt fokus på den icke-kirurgiska behandlingen.

Program (preliminärt)

Dag 1

09.00 – Välkomna, upprop

9.05-10.30 – Skolios – bakgrund, handläggning.

10.30-11.00: Kaffepaus

11.00-12.00: Icke-kirurgisk behandling av skolios – en översikt

12.00-13.00: Lunch.

13.00-14.30: Skoliosspecifik träningsbehandling

14.30-15.00: Kaffe

15.00-16.00: Information från Svenska Skoliosföreningen

16.00-16.15: Avslut, diskussion

Dag 2

09.00 – Upprop, rekapitulering

9.05-10.30: Korsetter - Praktisk information och tillverkning

10.30-11: Kaffe

11.00-11.30: Skolios hos vuxna/degenerativ skolios – Handläggning och behandling

11.30-12.00: Andra strukturella ryggradsförändringar – Handläggning och behandling

12.00-13.00: Lunch

13.00-14.30: Kirurgiska metoder vid strukturella ryggradsförändringar hos barn och vuxna

14.30-15.00: Kaffe

15.00-16.00: Falldiskussioner.

16.00-16.15 – Avslutande ord

Metodik

Undervisningsmomenten kommer att bestå av föreläsningar, seminarier, demonstrationer och

praktiska moment i undersökningsteknik och behandlingsteknik vad gäller icke-kirurgisk behandling vid ryggradsdeformiteter.

Kunskapskontroll kommer att ske i samband med slutliga falldiskussioner där deltagarna förväntas vara aktiva i diskussioner, både i mindre grupper och i storgrupp.

Utvärdering

Utvärdering genomförs efter kursavslut.

Praktisk information

 *Kursplats (preliminärt)*

Föreläsningssal: **J3:13 Marc Bygdeman**
Karolinska Universitetssjukhuset i Solna
Eugeniavägen 3

Tid

 2027-04-08 till och med 2027-04-09

 kl 09.00-16.15

Språk

Svenska

Anmälan

Anmälan görs till kurskoordinator via epost (nedan). Först till kvarn principen tillämpas.

Kostnader

Kursavgiften är 6000 kr/deltagare. Kaffe, förfriskningar och lunch ingår

 *Antal deltagare*

25

 *Sista anmälningdag*

2027-03-12

Förkunskapskrav

Krav för deltagande: Klinisk erfarenhet och arbete med i huvudsak skoliospatienter

Kontakt

Kurskoordinator

Lena Gustavsson

 lena.e.gustavsson@regionstockholm.se

Kursansvariga

Elias Diarbakerli

 elias.diarbakerli@regionstockholm.se

Anastasios Charalampidis

Anastasios.charalampidis@regionstockholm.se

PF Ryggssjukdomar, ME Trauma Akut kirurgi Ortopedi, Karolinska universitetssjukhuset

Finansiering

Kursen finansieras via deltagaravgifter.

Ingen extern sponsring föreligger i dagsläget.