

Nyhetsbrev Nr. 2 2018 från Svenska Smärtläkarföreningen.

Nu är ännu ett år snart till ända, även om flera händelser är kvar att se fram emot!

Årets stora begivenhet har varit den 17:e världskongressen i smärta, arrangerad av IASP, the International Association for the Study of Pain, som i år gick av stapeln i mitten av september i ett fortfarande sommarvarmt Boston. Flera av våra medlemmar var representerade i form av workshops och spännande postrar. Henrik Kehlet från Köpenhamn höll en lysande plenarföreläsning om betydelsen av rätt omhändertagande perioperativt. Camilla Svensson från KI höll plenarföreläsning om mekanismer bakom artrossmärta. Kongressens livligaste diskussionen var nog vid den workshop som Eva Kosek med flera höll om det nya begreppet "nociplastisk smärta", som också finns beskrivet i en artikel i Läkartidningen i år – smärta som uppstår och kvarstår trots att noception, inflammatorisk sjukdom eller nervskada inte föreligger. Här har kunskapen kring tillstånden vuxit påtagligt, och en ny terminologi behövs när utvecklingen går från syndrombeskrivning till biomarkörverifiering.

IASPs tema för 2018 har varit Education in Pain, utbildning av både profession, patienter och omvärlden och erfarenheter från alla världsdelar utbyttes med praktiska övningar – värdefullt och uppskattat! Något att bygga vidare på här hemma också.

Tema för det nya IASP-året är "Pain in the most vulnerable populations" och det blir också temat för Swedish Pain Societys utbildningsdag i Stockholm i mars.

Också våra tandläkarkollegor bettfysiologerna från Stockholm och Malmö/ Lund medverkade i flera refresher courses och workshops om huvudvärk och käkledssmärta. På detta tema förtjänar också att nämnas den sannolikt mest överbefolkade workshopen, där de nya CGRP-antikroppsbehandlingarna för migränprofylax presenterades av ledande forskare från akademien som varit med om att ta fram principerna och lett utvecklingsprogrammen. Spännande – vi hoppas att dessa nya behandlingar håller vad de lovar! SSLFs vårmöte 2019, som går av stapeln den 29 mars på Svenska Läkarsällskapet i Stockholm kommer också att handla om handläggning av huvudvärk som ju är en av våra vanligaste diagnoser och mötet kommer att arrangeras i samarbete med neurologerna i Huvudvärkssällskapet och med deltagande av patientföreningen Svenska Huvudvärksförbundet. Fler blänkare inklusive program för dagen kommer under den närmaste tiden – huvudvärk är en av våra vanligaste men också mest kostsamma sjukdomar, men oftast bristfälligt diagnosticerad och suboptimalt behandlad. Här kan vi göra mycket med relativt begränsade medel. Och självklart utfärdas kursintyg för ST-läkare!

Bland de postrar som kan omnämnas var dels från Torsten Gordh och Uppsalagruppen som presenterade liquoranalyser av inflammatoriska smärtmarkörer. Gruppen från Linköping presenterade biomarkördata från muskulär mikrodialys hos patienter med det vi nu kan kalla "nociplastisk" smärta. Terje Kirketeig från Smärt och rehabkliniken i Uppsala presenterade ett stort patientmaterial med långtidsuppföljning av ryggmärgsstimulering – ett viktigt arbete

av praktisk betydelse även internationellt och som också fått uppmärksamhet vid flera internationella möten.

Nästa IASP går av stapeln i Amsterdam i augusti 2020.

I Sverige pågår som många säkert hört talas om ett centralt SKL-lett arbete med nationella vårdprogram i olika Nationella Programområden, NPO. Smärtlindring har fått "hemmahamn" inom NPO nervsystemets sjukdomar och där håller processen på att ta form – det kommer mera! Helt klart är dock att smärta blir en ganska självständig arbetsgrupp "under" nervsystemets sjukdomar.

I ett höstligt Umeå gick Svenskt Smärtforum av stapeln den 18-19 oktober. Mötet samlade drygt 450 deltagare och höll hög kvalitet. Och var trevligt, förstås! Sverker Olofsson var moderator för hela kongressen och visade ett mycket stort engagemang, med intervjuer av folk på gatan och arrangerade ett mycket välbesökt föredrag för allmänheten. Härligt med proffs!

Njut av hösten och sen hoppas att vintern blir kall och vit!

Märta Segerdahl

Ordförande Svenska Smärtläkarföreningen

