

**SWESEMs utbildningsutskotts medsittningsmall**

Rubrik

**Knästatus**

2016-08-31

**Allmänt knästatus****1-Inspektion och palpation**

- Inflammation?
- Knäledsutgjutning-patellardans / bulge sign
- Patellarsena, patella, quadricepssena
- Ledspringor
- Fossa poplitea

**2-Rörelseomfång**

- Flexion
- Extension
- Gångförmåga

**Hypotesdrivna knäundersökningar****Dislokation**

- Distalstatus
- Ankel-brakialindex

**Fraktur**

- Distalstatus
- Ställningstagande till röntgen: Ottawa knee rule

**Ligamentskada**

- Främre korsband: Lachman test
- Bakre korsband: bakre draglåda och tibial sag test
- Medial kollateralligament: valgus stress
- Lateral kollateralligament: varus stress

**Meniskskada**

- McMurray test
- Apley grind test

**Utgjutning**

- Artrocentes

**Helhetsbedömning**

- Genomför färdigheten med tillräcklig manuell färdighet