

SWESEMs utbildningsutskott
<small>Rubrik</small> Basala luftvägsmanövrar - medsittning
<small>2012-09-18</small>

HEAD-TILT / CHIN-LIFT**1-Utrustning**

- Tar på sig handskar

2-Handgrepp

- Positionerar patientens huvud i rätt läge:
 - Flexion av nedre halsryggen hos vuxna och barn (sniffing position)
 - Huvudet i neutralt läge hos spädbarn
- Placerar sin ena hand på patientens panna och sin andra hands pek- och långfinger under patientens haka, på mandibula
- Lyfter hakan kraniellt/anteriort och trycker pannan posteriort så att övre halsryggen extenderas

3-Kontroll

- Kontrollerar luftpassage/ventilation
- Använder tummen för att hålla munnen öppen om det behövs

4-Teknik

- Genomför manövern på ett ofarligt sätt (ex trycker på mandibula och inte på mjukdelarna submandibulärt, hyperextenderar ej halsryggen)

JAW-THRUST**1-Utrustning**

- Tar på sig handskar

2-Handgrepp

- Positionerar patientens huvud i neutralläge
- Placerar sina handflator bilateralt parieto-occipitalt och tummar bilateralt på os zygomaticus
- Placerar sina pek- och långfinger bilateralt bakom angulus mandibulae
- Lyfter mandibula anteriort så att underkäken protrueras (får underbett)

3-Kontroll

- Kontrollerar luftvägspassage/ventilation
- Använder tummen för att hålla munnen öppen om det behövs

4-Teknik

- Genomför manövern på ett ofarligt sätt (ex extenderar inte halsryggen, och smärtstimulerar inte retromandibulärt)

Klinik/situation:

Läkare:

Datum:

NÄSKANTARELL

1-Utrustning

- Tar på sig handskar
- Väljer rätt storlek på näskantarellen
- Applicerar glidmedel (t ex lidokaingel)

2-Handgrepp

- För in näskantarellen utmed nashålans golv, lätt rotation vid behov

3-Kontroll

- Kontrollerar luftpassage/ventilation

4-Teknik

- Genomför manövern på ett ofarligt sätt (ex atraumatiskt så att näsblödning undviks)

SVALGTUB

1-Utrustning

- Tar på sig handskar
- Väljer rätt storlek på svalgtub

2-Handgrepp

- För in svalgtuben korrekt:
 - För in svalgtuben i sidoläge eller upp och ner och roterar korrekt 90/180 grader
 - Trycker ned tungan (t ex med tungspatel) och för in svalgtuben utan rotation

3-Kontroll

- Kontrollerar luftpassage/ventilation

4-Teknik

- Genomför manövern på ett ofarligt sätt (ex atraumatisk mot tänder och mjuka gommen, backar vid kräkreflex)

Återkoppling till läkaren: