

Rekommendation avseende fortbildning av specialister i akutsjukvård

Egenstudier

För att tillgodose upprätthållandet av kompetens och möjliggöra inhämtande av ny kunskap rekommenderas att specialister bereds möjlighet att ta del av forskningslitteratur och andra relevanta kunskapskällor minst en dag i månaden i genomsnitt. Dessa dagar bör schemaläggas som avsatt och fredad studietid.



Gruppstudier

För att hålla en jämn nivå inom specialistgruppen rekommenderas regelbundna övergripande studiedagar, minst två heldagar per termin, där erfarenheter och nya arbetssätt kan diskuteras. Utbyte med specialister från andra sjukhus rekommenderas starkt vid dessa dagar. Specialister bör delta i internutbildningen och därutöver ha tid för fortsatt vidareutbildning inom kliniken eller regionen.

Konferenser

För att upprätthålla kompetens och kontaktnät rekommenderas specialister delta på minst en konferens årligen varav minst en internationell konferens med ämnet akutsjukvård vartannat år.

Kurser

Färdiga specialister rekommenderas att om möjligt utbilda sig till instruktörer för att kunna hålla kurs, men det är även viktigt att specialister bereds möjlighet att gå nya kurser (nationella samt internationella). Åtminstone en kurs årligen behövs för att upprätthålla och uppdatera kunskaper.

Ovanliga procedurer

För att kunna behålla kompetens att utföra praktiska färdigheter rekommenderas strukturerad träning av sällsynta procedurer minst en gång årligen. Normalt genomgår all vårdpersonal regelbunden HLR-träning, på samma sätt måste specialister i akutsjukvård regelbundet öva de potentiellt livräddande akuta ingrepp som sällan utförs. De procedurer som avses listas i Swesems rekommendationer "Struktur för utbildning i akutsjukvård i Sverige".

Övningar, simuleringar

För att kunna fungera som ett team krävs regelbundna och upprepade yrkesövergripande teamövningar minst varannan månad. Fokus bör vara teamarbete och kommunikation i krissituation, dvs. där samtliga personalkategorier utsätts för en stressad situation.

Egenstudier i form av CME (continuous medical education)

Det läggs i största sättet ansvar på individnivå att varje specialist håller sig uppdaterad inom sin specialitet, detta rekommenderas även i form av CME-punkter.

Randning / Fördjupningsvecka

Det bör beredas specialister möjlighet att kunna **fördjupa** sig på andra kliniker för att exponeras för olika patientgrupper. T.ex. barn, Ultraljud, IVA/ANE, etc.

Specialistexamen

Det bör beredas specialister möjlighet att kunna gå upp i en deltentamen per år för att upprätthålla klinisk standard. Under en 6-års-period rekommenderas deltagandet i alla 6 deltentamina.

Mentorskap/Ledarskap/Pedagogik

Det rekommenderas att erfarna specialister ingår i ett mentorprogram för nyblivna specialister. Antingen på hemmaklinik eller regional nivå. Dessutom att det bereds möjlighet för ledarskapskurser för specialister.