

# SWESEMs utbildningsutskott

Rubrik

## Intraosseös infart

2019-09-23

### Introduktion

Etablering av intraosseös infart är en potentiellt livräddande åtgärd. Alla vätskor och läkemedel som används vid resuscitering kan ges via intraosseös infart. Kompetensen kan utvecklas med hjälp av medsittning av mer erfaren kollega, men också övas på modeller med olika grad av realism.

### Specialisttentamen

I specialisttentamen ingår två moment:

1-Att redogöra för indikationer och kontraindikationer

2-Att utföra ingreppet på en övningsmodell. Moment som inte kan utföras realistiskt får i stället beskrivas av Läkaren som examineras. Patientkommunikation testas ej.

### Indikationer

- Omedelbart livshotande tillstånd hos barn
- Omedelbart livshotande tillstånd hos vuxna om man inte lyckats etablera iv infart inom 90s
- Intravaskulär åtkomst när andra metoder har misslyckats

### Kontraindikationer

Det finns inga absoluta kontraindikationer. Relativa kontraindikationer inkluderar:

- Misstänkt fraktur i den extremitet som ska användas
- Tidigare intraosseös infart i samma ben de senaste 48 timmarna
- Lokal vävnadsskada (t ex brännskada) eller infektion

### 1-Förbereda patienten

- Informera om vad som ska ske om sammanhanget är lämpligt
- Välj lämpligt instickställe (caput humeri lateralt hos vuxen eller proximala tibia medialt i nivå med tuberositas tibiae; proximala tibia, distalt om tillväxtzonen hos barn) och positionera extremiteten på lämpligt sätt

### 2-Förbereda utrustning

- Välj nålstorlek/justera stickdjup

### 3-Genomföra ingreppet

- Sätt på handskar
- Tvätta stickområde med klorhexidinsprit eller motsvarande om sammanhanget är lämpligt
- Bedöva dermis och periost med upp till 5 ml Lidokain 10 mg/ml (1%) om sammanhanget är lämpligt
- Stick IO-nålen genom huden, 90 grader mot benytan
- Driv nålen genom kortikalis
- Ta bort mandrängen och kontrollera läget genom att aspirera
- Fixera nålen
- Fyll kopplingslangen med NaCl eller Lidokain

- Ge intraosseös bedövning med Lidokain 10 mg/ml (1%) om sammanhanget är lämpligt. Rekommenderad dos är 0,5 mg/kg (3 - 5 ml för vuxna; 1 ml av för barn som väger 20 kg). Bedövningen ges långsamt under 2 minuter.
- Flusha in 10 ml NaCl
- Koppla infusionsvätska i övertrycksmanschett

#### **4-Eftervård**

- Märk extremiteten eller infarten med datum och tid för insättning
- Kontrollera för subkutant läckage / kompartmentsyndrom

#### **Komplikationer**

Komplikationer inkluderar kompartmentsyndrom, mjukdelsnekros och osteomyelit. Dessa komplikationer är relaterade till hur länge man använder den intraosseösa infarten för infusion eller om man haft dålig teknik vid sättandet så man har fått läckage ut i vävnaden.