**Målbild, spelregler och förhållningssätt inom SYLF Västerbotten**

Trygg miljö inom styrelsen

* Känna att alla kan uttrycka åsikter, tankar, känslor och frågor
* Kritik i enrum (beröm publikt)
* Förtroende
  + Personliga delgivanden stannar inom gruppen
* Visa respekt
  + Acceptera att avvikande åsikter förekommer
  + Inga personangrepp
  + Låt prata till punkt
  + Respektera talordning
  + Hålla sig till ämnet, försöka hålla utsvävningar få och koncisa
* Tillämpa positivt tolkningsföreträde, anta god tro hos varandra

Kommunikation

* Öppen, ärlig och respektfull kommunikation
* Aktivt lyssnande
* Feedback – ärligt, ofta och så snart som möjligt
* Vi utvärderar åtminstone inledningsvis vår kommunikation och arbetskultur efter möten – genom kort reflektion i grupp

Arbetskultur

* Göra sitt yttersta för att komma i tid och meddela ev. förseningar och frånvaro så tidigt som möjligt
* Tar ansvar för sitt arbetsområde, ser till att man ligger i fas och rapporterar kontinuerligt
* Kommunicera om man behöver hjälp eller inte hinner med sitt arbete
* I största möjliga mån ställa upp för och hjälpa individer som behöver avlastning
* Meddelanden i våra olika forum skall som regel bekräftas och/eller besvaras. OBS att ett godtagbart svar kan vara att man svarar senare pga tidsbrist.
* Delta i alla möten man har möjlighet att delta i.
* Godtagbara anledningar att utebli:
  + Egen eller anhörigs sjukdom
  + Avlönat arbete (ordinarie/övertid)
  + Behov av återhämtning av psykisk hälsa
  + Enstaka gånger för roliga aktiviteter/händelser
* Respektera satta mötestider inkl. sluttiden

Målbild

* Att vara underläkarnas röst och representera deras intressen
* Hållbart arbetsliv för våra medlemmar
  + Bevaka och påverka arbetsmiljö och arbetsvillkor
* Till exempel Informera om rättigheter, motverka gratisarbete
* Att vinna (tillbaka) underläkarnas förtroende
  + Synas och ha kontakt med medlemmar
  + Att kunna visa det vi åstadkommer/har åstadkommit
* Att vara en stark organisation
  + Medlemsstyrd organisation
  + Välfungerande styrelsegrupp med fokus på god kommunikation
* Göra fackligt arbete attraktivt
  + Ha kul
  + Personlig utveckling
* Rekrytera medlemmar
* Jobba med aktiva medlemmar