

SNART ST?

HÄR ÄR SYLF:S BÄSTA TIPS!

Snart har du legitimation. Nu påbörjas nästa steg inför specialistbeviset! Vi i SYLF har samlat våra bästa tips för dig på väg till nästa steg i karriären.

Legitimerad läkare eller ST direkt?

Ofta annonseras tjänster där du erbjuds anställning som legitimerad läkare men under ST-liknande former. Det innebär att du som legitimerad läkare har tillgång till både namngiven handledare och kurser. Det är alltid mer fördelaktigt för dig att skriva kontrakt för en ST direkt eftersom en ST är en tillsvidareanställning, oavsett om du bestämt dig för vilken specialisering du vill göra.

Vi i SYLF arbetar för att arbetsgivaren ska anställa ST-läkare i stället för legitimerade läkare under ST-liknande former, men här är några tips för dig som får tjänst som legitimerad läkare.

Legitimerad läkare

Det är viktigt att du som legitimerad läkare före ST har tillgång till utbildning under anställningen. Du ska ha rätt att delta i såväl kliniskens egna kurser och föreläsningar, men också erbjudas möjlighet att söka externa kurser. Se till att din chef dokumenterar och kan intyga vilka kurser du har genomfört.

Viktigt att tänka på i väntan på ST

Om du är legitimerad läkare under ST-liknande former är det viktigt att tänka på:

1. Upprätta en plan tillsammans med din handledare, chef och studierektor för kliniska placeringar, utbildning och handledning.
2. Se till att löpande dokumentera handledning och utbildningsmoment så att de lätt går att redovisa då du ska räkna in dem i en ST. Det ska tydligt framgå vilka delmål som uppnåtts.
3. Som legitimerad läkare anställd under ST-liknande former bör du få samma lön oberoende om du är visstidsanställd eller tillsvidareanställd.
4. Redan vid anställningsintervjun kan du ställa frågor om vilka rutiner som finns på arbetsplatsen för detta.





Inför ny tjänst - förbered dig!

Gör en kartläggning över dina kompetenser: vad har du att erbjuda och vad önskar sig arbetsgivaren?

Vad erbjuder du?

1. Meriter – Vad har du åstadkommit tidigare?
2. Formell kompetens – Vad har du papper och intyg på?
3. Reell kompetens – Vad klarar du att genomföra?
4. Personliga egenskaper – Vad i din person bedömer du tillför verksamheten något?

Vad vill du att arbetsgivaren ska erbjuda dig?

1. Lön – vilken nivå?
2. Förmåner – Allt som du vill ha som inte är lön, till exempel resor, dator, pensionssparande.
3. Utbildningar – Exklusiva kurser eller till exempel del av utbildningen i utlandet
4. "Ryggsäckspengar" och ersättning för ökade kostnader (resor, dubbelt boende) vid sidoutbildningar.
5. Ledigheter – möjlighet till deltidstjänst, andel jourkompensation som du får ta ut i tid, semester.

Om du har flera alternativa jobb som du kan tänka dig är det bra att försöka samordna förhandlingarna. Du känner dig garanterat mer självsäker vid förhandlingen om du har andra erbjudanden.

Upprätta ST-kontrakt!

När du anställs som ST-läkare, se till att upprätta ett ST-kontrakt tillsammans med arbetsgivaren. ST-kontraktet reglerar mer i detalj ST:ns villkor. Den kompletterar utbildningsprogrammet och visar hur handledning och utbildning ska genomföras.

Äntligen ST!

ST är en utbildningstjänst och att utbildningen är av hög kvalitet är viktigt, liksom att handledningen fungerar. Vi anser att handledning ska ges minst en gång i månaden. Både du som ST-läkare och handledaren bör dokumentera samtalen.

Som medlem i Sveriges läkarförbund och SYLF får du extra stöd inför att du söker ny tjänst:



Hjälp att landa på rätt lön

Oavsett om du ska förhandla lön inför din ST eller en tjänst som legitimerad läkare har du som medlem i SYLF och Sveriges Läkarförbund tillgång till Saco lönesök! Där kan du förbereda dig inför förhandling.

Det bör också finnas kända lokala lönekriterier. Om du har möjlighet, tag kontakt med det lokala fackliga ombudet för att få information.



ST-kontrakt för att få koll på din ST

SYLF har en mall för vad som bör ingå i ST-kontraktet tillgänglig endast för medlemmar. Du hittar den på SYLF:s webbsida för ST-läkare.



Du kan alltid kontakta oss för mer information.

Vill du bli medlem eller kontakta oss?

Du hittar mer information om oss på vår webbplats.