



ARBETSRÄTT

Dina rättigheter och skyldigheter
i Region Jämtland-Härjedalen

2023

ARBETSRÄTT I REGION JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

Som en facklig introduktion till arbetslivet har SYLF Jämtland sammanställt ett urval av de lagar och avtal som styr dina rättigheter och skyldigheter på arbetet, där fokus ligger på vad din arbetstid och lediga tid regleras av.

Arbetsrätt regleras i olika nivåer och här berörs främst tre utav dem. **Svensk lagstiftning** återfinns på riksdagens hemsida. Utöver lagen så har du som arbetstagare även kollektivavtal som reglerar din anställning. **Kollektivavtal** gäller ovan lagen och är ett resultat av förhandlingar mellan fack och arbetsgivare. För regionanställda läkare är de viktigaste: Huvudöverenskommelse (HÖK) med bilagorna Allmänna bestämmelser (AB) och Specialbestämmelser för läkare (SB). Avtalen finns på Svenska Läkarförbundets hemsida under fliken Kollektivavtal. Utöver det finns även **lokala kollektivavtal**. Tänk på att lagar och avtal är färskvaror som kan omförhandlas. Var säker på att det inte finns någon senare version av avtalen än det som anges i häftet. Slutligen, har du frågor, förbättringsförslag, engagemang eller något annat du vill dela med dig av? Hör gärna av dig till oss! Välkommen till SYLF Jämtland!

KONTAKT

Instagram: sylfjamtland

Facebook: SYLF Jämtland

Mail: sylfjamtland@gmail.com

Hemsida: <https://slf.se/sylf/om-oss/organisation/lokalavdelningar/sylf-jamtland/>

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDINARIE ARBETSTID	4
Arbetstidslagen (ATL)	4
Arbetstider (Kollektivavtal)	4
Ersättning	4
Flexibel arbetstid (lokalt avtal)	4
Förskjuten arbetstid (AB §23)	5
JOUR OCH BEREDSKAP	5
Generellt	6
Kontant ersättning	7
Ersättning i tid	7
ÖVERTID	7
VILA OCH RAST	8
SEMESTER	8
Semesterlagen	8
Kollektivavtal (AB)	9
Nationaldagen	9
FÖRÄLDRALEDIGHET	9
Föräldraledighetslagen och socialförsäkringsbalken, SFB	9
Föräldrapenning från Försäkringskassan	10
Extra ersättning från kollektivavtal (AB §29)	10
GRAVIDITET	10
SJUKDOM	10
Lagen om sjuklön och socialförsäkringsbalken (SFB)	10
Sjukdom i kollektivavtal (AB §28)	11
NiENSKILD ANGELÄGENHET	11
RÄTTIGHETER FÖR DIG FÖRHANDLADE AV FACKET	11

ORDINARIE ARBETSTID

Läkare har oftast inte skiftarbete utan arbetar ordinarie arbetstid plus ev. jourer/beredskap. Ordinarie arbetstid kan förläggas helgfri **måndag-torsdag kl. 07-21 och fredagar samt dag före röd dag kl. 07-17** i Region Jämtland-Härjedalen.

ARBETSTIDSLAGEN (ATL)

- **Ordinarie arbetstid** omfattar **max 40 h/v** (beräknas som genomsnitt under en 4 v period).
- **Jourtid** får vara **max 48 h under 4v alternativt 50 h under en kalendermånad**.
- **Övertid** får vara **max 48 h/4v alt. 50 h/mån**. Dock högst 200h/år för allmän övertid ("ATL-taket") respektive 150h/år för extra övertid.

ARBETSTIDER (KOLLEKTIVAVTAL)

- Schema ska meddelas senast 14 dagar före det börjar gälla (AB §13 mom 5).
- Jourpass bör inte schemaläggas i genomsnittligt oftare än vart sjunde dygn under en beräkningsperiod, vilket utgör en månad i Region Jämtland-Härjedalen. Detsamma gäller beredskapspass med då gäller var femte dygn (SB §13).
- Vid arbete på fredagar skall motsvarande kompensationsledighet för arbetet läggas i så nära anslutning till detta som möjligt (SB §13).

Gäller t.o.m. 2024-01-31

- Sammanhängande arbetspass med ordinarie arbetstid och/eller jour där läkaren erfarenhetsmässigt inte får 6 timmars nattvila skall begränsas till 18 timmar (SB §13).

ERSÄTTNING

Ordinarie arbetstid utbetalas i månadslön för heltidsanställda med tillägg för arbete under obekvämt arbetstid enligt nedan. V.g. se AB §21 för förtydligande om vilka dagar som räknas som *storhelg* respektive *mindre helgdagar*. Observera att OB-tillägg inte fås vid jourarbete, då gäller istället avtal för jourersättning. Var god se avsnittet "jour och beredskap" för förtydligande kring kvotersättningar vid särskilda storhelger/mindre helgdagar i region Jämtland-Härjedalen.

OB-tillägg

Följande ersättning gäller fr.o.m. 2022-04-01:

A Storhelg (kl 18 dag före storhelg till 07 vardagen efter)	114,10 kr
B Mindre helgdagar (kl 16 före helgdag till 07 efter)	59,50 kr
D Vardagskväll (kl 19-21)	23,10 kr

FLEXIBEL ARBETSTID (LOKALT AVTAL)

- Din tid som **du bestämmer över**, ex. på flexitid "jag gör hellre epikrisen idag än imorgon. Flexsystemet skall ej innebära att totala arbetsbördan ökar. Den genomsnittliga ordinarie arbetstiden per kalenderår skall bibehållas. ATL-tid påverkas inte.

- Flexramen är den tid som du får lov att börja och sluta arbeta. Flexramen är två timmar före och efter arbetspassets slut.
- Avstämning görs varannan månad, i slutet av februari, april, juni, augusti, oktober, december. Mer än 10 h minus i flex ger avdrag på 1/165 av månadslönen per timme. Om man har över 50 h plus i flex dras detta bort utan ersättning om man inte bestämmer med sin chef om en annan lösning. Prata alltid med din chef i förväg om du ligger i riskzonen!
- Lunch- och middagsraster ska vara minst 30 minuter och högst 120 minuter.

FÖRSKJUTEN ARBETSTID (AB §23)

Då ordinarie arbetstid kan förläggas till måndag-fredag 07-21 så delar flera verksamheter upp arbetspassen till dag- och kvällspass. Om du får frågan om **schemaändring med mindre än 10 dagars framförhållning** så har du rätt till ersättning för förskjuten arbetstid för de timmar som du skulle ha varit ledig. Förskjuten arbetstid omfattar bara ordinarie arbetstid. Vid byte från t.ex. dag- till kvällspass så fås 32,3 % i lönetillägg eller 19 min ledig tid per arbetad timme, som skulle ha varit fritid. De första två kalenderdagarna höjs tillägget med 50 %.

JOUR OCH BEREDSKAP

Mellan vardagar 21-07 och helger räknas läkares arbetstid som jourtid. Varje arbetad eller bunden timme motsvarar en tid som kan tas ut i ledighet eller i pengar. Ersättningen regleras i kollektivavtalet (SB §22). *Jour* innebär att du måste vara på sjukhuset under hela arbetspasset medan *beredskap* innebär en inställelsetid till arbetsplatsen. I Region Jämtland-Härjedalen finns lokala avtal som förbättrar ersättning (05/2022).

Jourtid ersättning, dvs för varje timme du fullgör arbete under ett jourpass utgår ersättning enligt följande:

- **Måndag-torsdag kl. 21-00 samt fredag mellan kl. 17-21** ersätts med faktor 1,5
- **Måndag-torsdag kl. 00-07 samt fredagar efter kl. 21 till och med måndag kl. 07** ersätts med faktor 2,0
- **Storhelger:**
- **Påsk:**
 - från **skärtorsdag kl. 17 till långfredag kl. 07** ersätts med faktor 2,0
 - från **långfredag kl. 07 till kl. 07 annandag påsk** ersätts med faktor 3,0
 - från **annandag påsk kl. 07 till kl. 07 dag efter annandag påsk** ersätts med faktor 2,5
- **Midsommar:**
 - från **kl. 17 dag före midsommarafton till kl. 07 midsommarafton** ersätts med faktor 2,0
 - från **midsommarafton kl. 07 till kl. 07 midsommardagen** ersätts med faktor 3,0
 - från **midsommardagen kl. 07 till kl. 07 dag efter midsommardagen** ersätts med faktor 2,5
- **Jul:**
 - från **kl. 17 dag före julafton till annandag jul kl. 07** ersätts med faktor 3,0
 - från **annandag jul kl. 07 till kl. 07 dag efter annandag jul** ersätts med faktor 2,5
- **Nyår:**
 - från **kl. 17 dag före nyårsafton, om denna infaller måndag-torsdag, till nyårsafton kl. 07** ersätts med faktor 2,0
 - från **nyårsafton kl. 07 till nyårsdagen kl. 07** ersätts med faktor 3,0
 - från **kl. 07 nyårsdagen till kl. 07 dag efter nyårsdagen** ersätts med faktor 2,5

Bunden tid:

	Högre (07 dag före sön-/helgdag-07 dag efter sön-/helgdag)	Lägre (övrig tid)
Jour	0,5	0,25
Beredskap	0,3	0,11

GENERELLT

- Arbetad tid under jour och beredskap är övertid i lagens bemärkelse. Sådan arbetad tid och annat övertidsarbete kan dock beräkningsmässigt kvittas mot jourkompensations-ledighet under begränsningsperioden. Uttag av jourkompensationsledighet måste således ske löpande inom begränsningsperioderna för att lagens gränser inte ska överskridas, d.v.s. "ATL-taket" på högst 200 timmar allmän övertid per år.
- I Region Jämtland-Härjedalen ser förhållandet kontant ersättning/tidsersättning olika ut beroende på vilken klinik man befinner sig på, generellt ligger kvoten på 70% i tid och 30% kontant ersättning, vilket kan justeras av den egna arbetstagaren. Det kan exempelvis vara mer fördelaktigt att ta ut samtlig ersättning kontant i nära anslutning till pension.
- **Ersättning vid kort varsel** innebär 200% ersättning, och gäller när läkaren meddelas mindre än två dygn för lördag/helgdag och måste beordras av närmaste chef/bakjour. Denna del utbetalas kontant men vissa kliniker kan göra undantag från denna regel (lokalt kollektivavtal 05/2022).
- **Beräkningsperioden** för jour/beredskap är varje månad, i särskilda fall och efter diskussion med Läkarföreningen kan det höjas till var tredje månad.
- **Definition av störning:** Varje **påbörjad halvtimme** ska anses som fullgjord halvtimme. Vid beredskap tillgodoräknas minst en timme för varje inkallelse till sjukhuset.
- Dagen efter fullgjort jourpass ska läkaren ges möjlighet till minst en halv dag ledighet.
- **Vid täta jourer** utgår också annan ersättning, motsvarande 150%. Viktigt att komma ihåg att jourpass som överskrider 18 timmar alternativt beredskapspass som överskrider 26 timmar räknas som två jourpass. Ifall fullgjort arbete omfattat tre timmar utanför ordinarie arbetstid räknas det som ett jourpass. Kom ihåg att tät jourgångsersättning inte utgår vid utläggning av semester och/eller sammanhängande jourkompensation under juni-augusti. Tät jourgång ska vara beordrad/godkänd av närmsta chef. Ersättningen är i regel kontant. Ersättningen utgår från:
 - o femte jourpasset under en kalendermånad
 - o sjunde passet med beredskap under en kalendermånad
 - o verksamhetsområdet kan fastställa annan avstämningsperiod än kalendermånad efter förhandling med Läkarföreningen med avstämningsperiod på två (nionde jourpasset, tolfte beredskapspasset) eller tre månader (tolfte jourpasset, artonde beredskapspasset)
 - o avstämningsperioden för AT-läkare som ingår i jourverksamhet ska särskilt beaktas vid byte av specialitet
 - o ifall man har både beredskaps- och jourpass en månad kan avräkning av jour- och beredskapspass resultera i ersättning för tät jourgång (dvs man kan alltså i regel jobba fyra jourpass och två beredskapspass och uppfyller således inte de "initiala kraven" för tät jourgång, men med beräkning gör man det). V.g. se beräkning nedan.

Jour (J) = 0,2 och beredskap (B) 0,14. Ersättning utgår om >1 vid avräkning på en månad, >1,8 på två månader och >2,6 vid avräkning på tre månader.

Dag		Summa	Beräkning
1	B	0,14	
5	J	0,20	0,34
7	J	0,20	0,54
15	J	0,20	0,74
17	J	0,20	0,94
24	B	0,14	1,08 Förhöjd ersättning utgår

Gäller t.o.m. 2024-01-31

- Dagen efter fullgjort jourpass ska läkaren ges möjlighet till minst en halv dag ledighet.

KONTANT ERSÄTTNING

Önskar du kontant *jourkomp* (kompensation för jour och beredskap) gäller följande:

- Varje intjänad jourkomptimme (aktiv och bunden tid) ersätts med **1/137 del av månadslönen**.
- Utöver det ger varje **bundenhetstimme 1/440 av månadslönen**, den kan enbart fås kontant.
- Vid slut av AT- eller BT-tjänstgöring utbetalas all jourkompensationsledighet kontant, men det finns egentligen inget avtal som reglerar detta.

ERSÄTTNING I TID

- I Region Jämtland får man **spara 200 timmar jourkomp.** (Lokalt avtal 05/2022) Observera alltså att detta skiljer sig mot andra regioner, då det centrala kollektivavtalet (HÖK20, spec. §22) ger rätt till att spara jourkomp i 12 månader efter intjänandemånad, därefter utbetalas allt kontant.
- **Andel ledig/kontant tid:** Arbetsgivaren ska, där verksamheten så medger, ge varje enskild medarbetare möjlighet att ta ut all tid som arbetats in under jour- och beredskap som ledighet.
- **Vila efter beredskap:** Vid hög arbetsbelastning under beredskap mellan 23 och 07 ska läkaren kunna ta ut jourkomp hela dagen efter avrapportering. Vid två eller flera korta spridda störningar ska man kunna ta ut en halv dags kompensationsledighet dagen efter.
- **Jourkompensationsledighet tas ut i första hand istället för flexitid:** anledningen till detta är att jourkompensationsledighet reducerar ATL.

ÖVERTID

- Tid som arbetsgivaren beordrar dig att jobba. Ex "du måste stanna kvar för vi har otillräckligt med personal på akuten". Tiden måste ha beordrats i förväg, annars krävs godkännande av behörig överordnad efteråt. **Chefen bestämmer över övertiden** (till skillnad från flexitid). Övertid får inte planeras in. (AB §20)
- "Allt utöver den ordinarie arbetstidens 40h/v", men maximalt 48 h per arbetstagare under en tid av fyra veckor eller 50 h under en kalendermånad (ATL). Andra viktiga beräkningsperioder: allmän övertid 200h/år, extra övertid 150 h/år. EU-spärr 416 timmar/år.
- **Enkel övertid:** De första 2 h närmast före och/eller efter ordinarie arbetstid (OBS! Ej efter flexitid). Varje timme ger då 1,5 h ledighet alt. 180% av månadslönen/165. (AB §20)
- **Kvalificerad övertid:** Övrig övertid ger varje övertidstimme 2 h ledighet alt. 240% av månadslönen /165. (AB §20)

- Förskjuten arbetstid eller byte av schema är inte mer- eller övertid. (AB §20)
- Rätt till övertid bestäms individuellt och står med på ditt anställningskontrakt. Det får inte tas bort utan att du har förhandlat om det. (AB §20)
- Krav på registrering av arbetstid enligt ATL11§ (och AFS 1982:17), det gäller även obetald övertid.
- Glöm inte att du kan förhandla om att få övertiden i tidsersättning istället för kontant.

VILA OCH RAST

- **Veckovila:** minst **36h sammanhängande ledighet** under varje period om sju dagar. Undantag: minst 24 h vid tillfällig avvikelse. Veckovilan ska om möjligt förläggas till veckoslut. Beredskap är inte veckovila. (AB §13 mom 7)
- **Rast:** avbrott då läkaren inte är skyldig att stanna kvar på arbetsplatsen, dvs ingen lön eller arbetstid under måltiden.
- **Måltidsuppehåll:** avbrott då läkaren är skyldig att vara kvar på arbetsplatsen, dvs betald arbetstid. Raster kan bytas mot måltidsuppehåll om raster ej är möjligt under jour/beredskap (SB §13).
- **Paus** (betalt) utöver raster, i dagligt tal ca 5 min per timme.

Gäller t.o.m. 2024-01-31

- **Dygnsvila:** ska vid förläggningen av ordinarie arbetstid till **minst 9 timmar**, under förutsättning att det blir ett **snitt på 11h /dygn** under beräkningsperioden. Undantag kan tillfälligt göras dock 11h i snitt på en förhands bestämd 7-dagars-period. (SB §13)

Gäller fr.o.m. 2024-02-01

- **Dygnsvila:** under **varje period av 24 timmar** ska **minst 11 timmar** vara sammanhängande vila. Kan dock i undantagsfall kortas till 9 timmar men kompensation ska då ske på nästa vila. (AB §13 mom 8)
 - Undantag från dygnsvilan kan göras så att ett **ordinarie arbetspass och jourpass** kan ligga efter varandra men får då högst uppgå till **totalt 20 timmar**. (SB §13 mom 5)
 - Beredskap räknas inte som arbetad tid och kan därför ligga både före och efter ett ordinarie arbetspass. Aktivt arbetad tid under beredskap räknas om oförutsedd händelse. Kompenserande vila för den aktivt arbetade tiden ska förläggas så snart som möjligt dock inom 14 dagar. Först efter den kompenserande vilan får ytterligare arbete vid oförutsedd händelse ske. Vid beredskap flera dygn i sträck ska den kompenserande vilan ske direkt efter sista beredskapspasset. Inget löneavdrag ska göras för den kompenserande vilan.

SEMESTER

SEMESTERLAGEN

- Alla helårsanställda har rätt till 25 semesterdagar per år. Minst 4 veckor ska förläggas under en ledighetsperiod under juni-augusti. Minst 2 månader innan ledighetens start skall arbetstagaren informeras.
- Om du blir sjuk under semestern så räknas inte sådana dagar som semesterdagar, om arbetstagaren begär det utan dröjsmål.

- Om man har mer än 20 betalda semesterdagar så kan de överskjutande dagarna sparas i 5 år. Om nytt kontrakt skrivs med arbetsgivaren i direkt anslutning till det gamla kontraktet ska semesterdagarna räknas som under en och samma anställning.

KOLLEKTIVAVTAL (AB)

- Fr.o.m. året man fyller 40 år har man rätt till 31 semesterdagar och 32 dagar vid 50 års ålder.
- Det ska eftersträvas att arbetstagaren får minst 4 v semester under juni-augusti men denna semesterledighet får efter förhandlingar förläggas även till maj-september.
- Om arbetstagaren som önskat mer sommarledigt ej får mer än 14 dagar ledigt under juni-augusti har arbetstagaren rätt till 2 extra semesterdagar och 5 000 kr i ersättning. Om arbetstagaren endast fått 15-19 dagar under juni-augusti har personen rätt till 1 extra dag och 3 000 kr.
- Det ska eftersträvas att ha en fridag (lördag, söndag eller helgdag) före och efter semesterdagar.
- Arbetstagaren är skyldig att avbryta sin semester om synnerliga skäl finns. Om arbetstagaren är på annan ort ges rimlig ersättning för de extrakostnader som detta kan medföra.

NATIONALDAGEN

Om en arbetstagare har fullgjort arbetstid på annandag pingst och 6/6 infaller på en lördag eller söndag ges som kompensation en valfri ledig arbetsdag. Ledigheten kan tas ut efter annandag pingst. (AB §13)

FÖRÄLDRALEDIGHET

FÖRÄLDRALEDIGHETSLAGEN OCH SOCIALFÖRSÄKRINGSBALKEN, SFB

- Den gravida har rätt till ledighet: minst 7 v ledighet inför och 7 v efter förlossningen.
- Den gravida har rätt till ersättning: föräldrapenning 60 dagar innan beräknad födsel och 29 dagar efter.
- De andre föräldern har rätt till **tio dagars ledighet** i samband med förlossningen. (Tillfällig föräldrapenning, §8)
- Föräldrarna får gemensamt **480 dagar i föräldrapenning**. Maximalt 96 dagar får sparas efter 4 års ålder och inga dagar efter att barnet fyllt 12 år alt. avslutat det femte skolåret.
- Föräldrapenning utgörs av 77,6% av din lön per kalenderdag med ett tak på 10 prisbasbelopp per år. 2023 är 10 prisbasbelopp 525 000 kr. Maxbeloppet blir 77,6% av det, d.v.s. 1116 kr/dag.
- De första 120 dagarna av föräldraledigheten är semesterlönegrundande (Semesterlag §17)
- **Hel ledighet:** En förälder har rätt att vara helt ledig tills barnet blir 18 månader. Ledigheten kan tas ut fram till att barnet fyllt 8 år alt. då barnet slutat första skolåret.
 - Arbetstagaren får ta ut hel ledighet de dagar som arbetstagaren begär vid varsel mer än **tre månader i förväg**.
- Föräldrar har rätt till **förkortning av en normal arbetstid** med 12,5%, 25%, 50%, 75% med föräldrapenning för resterande procent.
- Föräldrar har även rätt till **förkortning av en normal arbetstid** med upp till 25% fram till att barnet fyllt 8 år.
- Arbetstiden vid förkortning av normal arbetstid ska förläggas enligt arbetstagarens önskemål så länge det inte orsakar påtaglig störning i verksamheten.

FÖRÄLDRAPENNING FRÅN FÖRSÄKRINGSKASSAN

Beräkna din föräldrapenning via Försäkringskassans hemsida "Kassakollen". Utbetalningarna bygger på inkomstuppgifter från din arbetsgivare. Dessa uppgifter innefattar: månadslön, OB-ersättning, jourkomp utbetald i pengar och återkommande mertid/övertid.

EXTRA ERSÄTTNING FRÅN KOLLEKTIVAVTAL (AB §29)

Regionen utbetalar två ersättningar utöver Försäkringskassans föräldrapenning. Exemplet nedan är före skatt.

- **Föräldrapenningstillägg:** om du har varit anställd mer än 180 dagar före föräldraledighetens början får du ett tillägg motsvarande 10 % av lönebortfallet. Utbetalas under max 180 dagar per födsel och per förälder, som längst till att barnet är 24 månader.
 1. Om din månadslön är 54 580 kr blir ditt föräldrapenningstillägg 10 % av det, d.v.s. 5 458 kr.
- **Föräldralön/utfyllnadslön:** om du varit anställd mer än 180 dagar före föräldraledighetens början och din lön överstiger 83,33 % av prisbasbeloppet (SFB) kan du få föräldralön. Föräldralönen ges max 270 dagar per födsel (ej per förälder) och motsvarar skillnaden mellan högsta beloppet för föräldrapenningen (SFB) och 77,6 % av lönebortfallet, beräknat per kalenderdag. OBS! Om båda föräldrarna arbetar inom regionen kontrollera att ni inte får mer än 270 dagar gemensamt, annars riskerar ni att bli återbetalningsskyldiga.
 2. Om din lön är 54 580 kr blir 77,6 % av lönebortfallet 42 354 kr
 3. Om månaden har 30 dagar motsvara det 1 411,80 kr/kalenderdag
 4. Differensen mellan denna 77,6 % av lönebortfallet och maxbeloppet per dag, som är 1 116 kr, är 295,80 kr
 5. Föräldralönen blir då $295,80 \times 30 = 8 874$ kr om månaden har 30 dagar.

GRAVIDITET

- **Risicanpassning:** När en arbetstagare tillkännager sin graviditet ska en individuell bedömning genomföras och risker ska åtgärdas. Prata med din chef i första hand. Kontakta oss om ni inte kommer överens.
- Enligt HÖK, bilaga 5 bör arbetsgivaren beakta möjligheten till **jourbefrielse** om den gravida önskar. SKR och Läkarförbundet har kommit överens om att läkare kan få jour- och beredskapsbefrielse de sista 60 dagarna av graviditeten. Läkare kan befrias från nattarbete under hela graviditeten vid läkarintyg som intygar att det är skadligt för säkerhet eller hälsa. Mer information finns hos i AFS 2007:5 och på dina inloggade sidor på slf.se.
- Blivande föräldrar har rätt till **två MVC-besök** om nödvändigt under arbetstid med full lön. (AB §29)

SJUKDOM

LAGEN OM SJUKLÖN OCH SOCIALFÖRSÄKRINGSBALKEN (SFB)

- Sjuklönen baseras på din sjukpenninggrundande inkomst (SGI). Du får 80 % av din SGI i sjukpenning, om din SGI inte överstiger maxersättningen (2023 är taket 43 750 kr/mån i sjukpenning). Hur din SGI beräknas kan läsas på [forsakringskassan.se](https://www.forsakringskassan.se).
- **Karensavdrag:** Första sjukdagen dras ett karensavdrag från sjuklönen. Avdraget motsvarar 20% av den genomsnittliga sjuklönen under en vecka. Om man arbetar lika många timmar varje dag blir

karensavdraget lika mycket som första dagens sjuklön. Om veckan innehåller olika långa arbetsdagar och man blir sjuk en av dagarna med fler arbetstimmar så kommer karensavdraget att bli mindre än första dagens sjuklön.

SJUKDOM I KOLLEKTIVAVTAL (AB §28)

- **Ob-tillägg och jour/beredskapsersättning** som man skulle fått ingår i beräkningen av sjuklön.
- Vid akut sjukdom eller olycksfall har arbetstagaren, om nödvändigt, rätt till ett första läkarbesök under arbetstid med lön.
- Arbetsgivare som kräver intyg på sjukdom ska få det, men ska betala för det läkar-/tandläkarbesök som krävs för intyget.

För AT-läkare: Enstaka sjukdoms- eller VAB-dagar ger ej förlängd AT. Men vid en längre oplanerad frånvaro (sjukdom eller VAB) görs en individuell bedömning om det finns behov av att förlänga tjänsten, den beror bl.a. på aktuell placering och dess AT-mål. (Socialstyrelsen)

ENSKILD ANGELÄGENHET

Arbetstagaren kan få behålla lönen under ledighet för enskilda angelägenheter så som nära anhörigs (familj, svärföräldrar, mor- och farföräldrar mfl.) svåra sjukdom, bortgång, begravning eller bouppteckning. En ledig arbetsdag per ledighetsgrund (AB §32). Vid behov kan även ledighet för upp till två resdagar beviljas.

LOKALA FÖRMÅNER REGION JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

- **Friskvård:** Du kan få friskvårdsbidrag om du registrerar kvittot i självservice senast den 10 december. 2023 är bidraget 3000 kr/år. Det finns även rabatter hos gym, massörer och föreningar.
- **Synundersökning och arbetsglasögon:** om du i normala fall jobbar mer än en timme per arbetsdag vid bildskärm ska du regelbundet erbjudas synundersökning, vilket arbetsgivaren ska stå för. Om det beslutas att det behövs bildskärmsglasögon ska arbetsgivaren stå för kostnaden.
- **Landstingsbostäder:** regionen erbjuder landstingslägenheter för anställda inom region Jämtland-Härjedalen.
- **Personalföreningen Jämtland-Härjedalen:** erbjuder olika typer av aktiviteter och förmåner för rabatterat pris. Finns på Insidan.
- **Löneväxling:** För tillsvidareanställda finns möjlighet att växla en del av lönen mot en förmån, t.ex. leasing av miljöbil, cykel eller pensionssparande.