



BT!

Introduktion till kliniskt arbete som läkare



Varför är **BT** inte nya **AT**?

Legitimation!

Ingen AT-bok

- Verksamhetschef, huvudhandledare och extern granskare godkänner BT/ST-läkaren
 - Sen får man sitt BT-bevis





Varför är **BT** bra?

- Alla får samma introduktion till att arbeta kliniskt
- Anpassade tjänstgöringsblock utifrån behov från läkaren jmf med AT
- Möjlighet att prova på olika kliniker och specialiteter



När och hur ska **BT** göras?

- BT kan göras direkt eller bör göras inom de första 2 åren på ST
- Regelbunden handledning
- Extern granskare
 - Måste vara specialist och ej ha arbetat med BT/ST-läkaren och ska utses av verksamheten





BT-upplägget översiktligt

- Del i ST-tjänstgöringen på minst 5,5 år
- Olika upplägg i regionerna – men samma grund:
 - Akut sjukvård - 3 månader
 - Primärvård - 3 månader
 - Maximalt ytterligare två placeringar där du som läkare ansvarar för utredning och behandling
- Kurser
- BT vanligtvis 1 år - kan i teorin vara så kort som 6 månader





Vad styr **BT**-upplägget?

- HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiserings-tjänstgöring
 - Övergripande regler för nya ST/BT-tjänstgöringen
- Läkarnas specialiseringstjänstgöring Målbeskrivningar 2021
 - Nya ST - och BT-mål
 - BT-målen är 18 st - Läs igenom dom!
- Läkarförbundet håller på att ta fram rekommendationer för hur man uppnår målen



Målbeskrivningar: Delmål BT1 Somatiska mål - Akuta och icke akuta sjukdomstillstånd

Läkaren ska :

- kunna diagnostisera akuta sjukdomstillstånd
- kunna identifiera tecken på kritiska eller allvarliga sjukdomstillstånd och kunna initiera fortsatt handläggning
- kunna inleda behandling av akuta sjukdomstillstånd, inklusive livshotande tillstånd, och kunna planera fortsatt handläggning
- kunna diagnostisera vanliga icke akuta sjukdomstillstånd
- kunna planera behandling av samt behandla och följa upp vanliga icke akuta sjukdomstillstånd och andra hälsoproblem
- kunna beakta patientens övriga hälsotillstånd, inklusive eventuell multisjuklighet, och livssituation i handläggningen av akuta och icke akuta sjukdomstillstånd



Målbeskrivningar: Delmål BT2 Psykiatriska mål

Läkaren ska :

- kunna diagnostisera akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- kunna inleda handläggning av akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- kunna diagnostisera vanliga icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- kunna inleda behandling av vanliga icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- kunna beakta patientens övriga hälsotillstånd, inklusive eventuell multisjuklighet, och livssituation i handläggningen av akuta och icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- kunna bedöma suicidrisk hos en patient och kunna initiera vidare handläggning
- kunna identifiera tecken på förvirringstillstånd hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder
- kunna identifiera tecken på beroendetillstånd hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder
- kunna bedöma behov av psykiatrisk tvångsvård hos en patient och kunna utfärda vårdintyg
- kunna identifiera psykisk ohälsa som inte har sin grund i psykiatrisk sjukdom hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder



Målbeskrivningar: Delmål 3-18

- Juridik, sjukvårdens organisation, intygsutfärdande, dödsbevis, dödsorsaksintyg, bemötande, vårddokumentation, kvalitetsarbete m.m.



Integrerad eller separerad?

Integrerad

- BT del i ST inom den specialitet man valt
- Generellt högre lön
- Fast anställning
- "Semi-integrerad"
 - Håll koll på att lönen inte sänks

Separerad

- Innan ST-tjänst
- Avskilt år innan eller i ST
- Tidsbegränsad anställning; Osäkrare anställningsform





Specialsituationer

- "Egensnickrad BT"
- Specialist från annat EU-land
 - Behöver ej extern granskare för BT-beviset, utan bara godkännande från verksamhetschef och huvudhandledare, om de ska söka ny ST eller specialistbevis.
- Påbörjat ST i annat EU-land efter 2021
 - Alla behöver göra BT
- Påbörjat ST i annat EU-land före 2021
 - Man kan komma runt bestämmelserna om BT
- Tillgodoräkna sig vikariat
 - Både innan och efter examen i teorin:
Krävs att man har korrekt handledning och dokumentation av denna, bedömningar och relevanta arbetsuppgifter för BT-målen.
- Socialstyrelsen har flera exempel på sin hemsida!
<https://legitimation.socialstyrelsen.se/bastjanstgoring-bt/>





Vad ska ni tänka på lokalt?

- BT är en del av ST och dessa kan göras samtidigt
- Individualisera!
 - Både utifrån behov och önskemål
- Sikta på att förkorta ST:n - inte BT:n
- Förkorta vägen till ST/BT
 - Lönebildning och löneutveckling för oss alla på sikt
- Om väntan på BT/ST
 - Dokumentera!Handledning, klinisk tjänstgöring utifrån målen och formella bedömningar både innan och efter examen
- Försök få plats lokalt där BT-besluten tas!



Frågor?