



Sammanfattning av Dina Grundläggande Arbetsvillkor

Arbets tid

Normal arbetstid vid heltidsanställning uppgår till 40 h/vecka i genomsnitt per 4-veckorsperiod.

Veckoarbetstiden får max uppgå till 48 h/vecka per period om 4 månader. Då räknas också semester och sjukfrånvaro som arbetad tid, men inte annan ledighet.

Ordinarie arbetstid (även kallat normalt看) är oftast ca 8-17 men varierar mellan kliniker. Denna får infalla vardagar kl 7-21 och framgår enligt schemat i Heroma.

Dygnsvila och Veckovila

Dygnsvilan ska vara minst 11 sammanhängande timmar per 24-timmarsperiod och veckovilan minst 36 sammanhängande timmar per 7-dagarsperiod.

Vid beredskap får dygnsvilan förkortas till 8 timmar (så länge den genomsnittliga dygnsvilan är minst 11 timmar för 7-dagarsperioden) och veckovilan förkortas till 24 timmar.

Rast och Måltidsuppehåll

Vid arbete över 5 timmar är den kortaste tillåtna rasten 30 min. Rast ger avdrag från arbetad tid. Under rasten har du därmed rätt att stänga av sökaren och lämna arbetsplatsen. Det regleras i arbetslagen och det är arbetsgivarens ansvar att leda och fördela arbetet så att lagkravet uppfylls.

För läkare stämplas rasten automatiskt. Om du inte kan ha 30 min rast, ex. på akuten för att du förväntas vara tillgänglig för det akuta arbetet så innebär det **övertid under rast**. Det stämplar du i Heroma, det är bra att ange förklaring i noteringsrutan.

Rast får ersättas med måltidsuppehåll på fredagar samt vid jour/beredskap utanför ordinarie arbetstid enligt vårt kollektivavtal. Vid måltidsuppehåll ska du vara på plats och tillgänglig. Måltidsuppehåll ger inte avdrag från arbetad tid.

Flexibel Arbetstid

Det är tillåtet att stämpla in 1h före/efter arbetsdagens start samt stämpla ut 2 h före/efter arbetsdagens slut. Inom psykiatri är det tillåtet att stämpla in 2 h före arbetsdagens start, men i övrigt råder samma flexram. Flex gäller enbart ordinarie arbetstid och inte jour/beredskap.

Avstämningsperioden är tre månader, d.v.s. varje kvartal (sista mars, juni, september och december) sker avstämning av flexsaldo. Saldot får då vara max +50 eller -25 h. Plussaldo däröver bortfaller och minussaldo därunder ger löneavdrag. Detsamma sker vid avslutad tjänst.

För AT-läkare följer flexsaldot med mellan klinikbyten.

Flexledigt går att ta högst en heldag per ledighetstillfälle.

Kompensationsersättning

Arbetad Tid (Jour)	Andel Komp	Storhelgstersättning vid arbetad tid (jour)	Andel komp
Vardagar kl 19-07 Fre kl 16 - mån kl 07 Dag före helgdag från kl 13 Helgdag 00-24	2,0	Jul: Från kl. 16:00 dagen före Julafton till kl.07:00 dagen efter annandag jul	3,0
Dag före helgdag 07-13	1,5	Nyår: Från kl. 16:00 dagen före nyårsafton till kl. 07:00 dagen efter nyårsdagen	3,0
Övrigt tid (ex. mån-tors 07-19 och fre 07-16)	1,0	Påsk: Från kl. 16:00 dagen före långfredagen till kl. 07:00 dagen efter annandag påsk	3,0
Icke-Arbetad Tid (Beredskap)		Midsommar: Från kl. 16:00 dagen före midsommarafton till kl. 07:00 dagen efter midsommardagen	3,0
Vardag före sön- och helgdag kl 07 till vardag efter sön- och helgdag kl 07	0,25		
Övrig tid	0,15		

För arbetad tid under jour och beredskap utges ersättning i form av kompensation, som utgörs av en förutbestämd andel av den arbetade tiden enligt tabellen ovan.

Beredskap innebär generellt att en inte behöver befinna sig på arbetsplatsen men ska kunna nås på telefon och snabbt infinna sig (ofta inom 30 min) om det behövs. AT-läkare har enbart beredskapsjourer under psykiatrins beroendejourer i Falun.

Den intjänade kompen kan tas ut i tid eller pengar. Enligt huvudregel ska minst 70 % fås ut i tid. Vid månadsskiftet betalas automatiskt 30 % av den intjänade kompen ut i pengar om inte annat avtalats.

Intjänad komp betalas ut vid avslutad tjänst. För AT-läkare betalas intjänad komp ut även vid klinikbyte.

Kompledighet kan tas ut i "obegränsad" mängd per ledighetsperiod.

Vid jour och beredskap med kort varsel utges ersättning med en timlön extra per arbetad timme. Kort varsel innebär senast kl 08 dag före vardagsjour (d.v.s. vardagar 16-07) och senast 72 h innan helgjour (d.v.s. fre 16 - mån 07). Detta gäller även AT-läkare.

Övertid

Ersättning för övertid utges med 180 % timlön de första 2 h, och 240 % däröver. Övertid måste godkännas av klinikchef eller motsvarande.

Övertid ska registreras när en **måste** vara kvar efter arbetstid för att bli klar med sina arbetsuppgifter, och ska således alltid vara beordrad. Om en däremot **väljer** att vara kvar för att arbeta med uppgifter som egentligen kan lämnas till morgondagen, så räknas det som flex. Om exempelvis avdelningsarbetet inte går att slutföra i tid till arbetsdagens slut bör det lyftas med berörd överläkare direkt, vars namn noteras i övertidsärendet i Heroma

Semester

Vid heltidsanställning har en rätt till minst 25 semesterdagar per år. Antal semesterdagar ökar med åldern (40-50 år - 31 dagar; över 50 år - 32 dagar).

En har också rätt till 4 veckor sammanhållen semester juni-augusti. Detta gäller även om en inte hunnit tjäna in 4 veckors betald semester - då har en alltså rätt att ta ut denna semester utan lön. För AT-läkare kan arbetsgivaren säga nej till 4 veckors sammanhållen semester sommartid om bemanningsläget inte tillåter. Som kompensation kan extra ledighet ges.

De år nationaldagen infaller på en helgdag, och en har jobbat annandag pingst, så kan en extra semesterdag tas ut (efter annandag pingst). Detta måste specificeras på ledighetsansökan.

AT-läkare får ta ut upp till 2 veckor jourkomp under den planerade sommarsemestern och spara sina semesterdagar.

Sjukdom

Sjukdom ska anmälas till arbetsgivaren första sjukdagen som infaller på en arbetsdag, inklusive jour. Detta gäller även under semester (semesterdagar sparas då) och föräldraledighet (se nedan). Om en skulle gått jour måste bakjouren meddelas så att denne kan hitta en ersättare för dig. Observera att sjukersättning enligt våra avtal även ges vid planerad jourtjänstgöring exv vid sjukdom över helg. Det finns inget smidigt sätt att hantera detta i Heroma för klinikadministratörer, och det har förekommit att passen enbart tagits bort i separat schema och sjukersättning uteblivit. Kontrollera detta i fall av sjukdom och lyft med administratörer vid misstag.

De första 1-14 dagarna betalar arbetsgivaren sjuklön motsvarande 77,6 % av lönen. Från 8:e sjukdagen krävs intyg av en läkare eller tandläkare. Från dag 15 betalar försäkringskassan sjukpenning baserat på ens sjukpenninggrundande inkomst (SGI). Utöver sjukpenningen betalar arbetsgivaren också en kompletterande ersättning upp till en förutbestämd del av din lön.

Karensdagen har fr.o.m. januari 2019 ersatts med ett karensavdrag; ett engångsavdrag som motsvarar 20 % av sjuklönen under en genomsnittlig arbetsvecka. Detta gör att det inte spelar någon roll när på dagen du sjukanmäler dig eller hur långt passet du sjukanmäler dig från är.

En har SGI om en arbetat eller förväntas arbeta minst 6 mån i följd (eller har återkommande perioder av arbete varje år) och tjänar minst 11 160 kr/år. En kan förlora sin SGI vid sjukdom eller arbetslöshet. SGI:n är skyddad om en får sjuklön/-penning eller 3 mån efter avslutad anställning (det är dock viktigt att man anmäler sig som arbetslös hos arbetsförmedlingen den första arbetslösa dagen).

Graviditet

Som gravid har en förstärkta rättigheter för att skydda sig själv och barnet. Gravida har bl.a. rätt till en bedömning av sin arbetssituation och åtgärd av ev. risker, jourbefrielse under graviditetens sista 60 dagar, och två besök på MVC på arbetstid. Med läkarintyg kan gravida frias från allt nattarbete under hela graviditeten om det bedöms skadligt. Vid för tungt eller riskfyllt arbete kan gravida ansöka om ledighet med graviditetspenning sista 60 dagarna av graviditeten.

Föräldraledighet

Du som är förälder, har vårdnaden om ett barn eller är gift eller sambo med barnets förälder kan få föräldrapenning. Föräldrapenning utges för 480 dagar per barn.

Föräldrapenningen betalas från försäkringskassan och motsvarar 77,6 % av lönen upp till max 10 prisbasbelopp (pbb). Om ens årslön överstiger 10 pbb och en varit anställd >180 dagar fyller arbetsgivaren ut med s.k. föräldralön så att en ändå får 77,6 % av sin lön. Om en varit anställd >365 dagar ger arbetsgivaren även s.k. föräldrapenningtillägg under 180 dagar så att en under den tiden får 87,6 % av sin lön.

Som gravid kan du börja ta ut föräldraledighet med föräldrapenning 60 dagar innan beräknad förlossning. Icke-gravid förälder kan ta ut ledighet med föräldrapenning under denna period för ex. besök på MVC, föräldrautbildning etc.

Om du blir sjuk under din föräldraledighet och har nedsatt förmåga att vårda barnet kan du få sjukpenning istället för föräldrapenning. Detta ger möjlighet för en annan förälder att ta ut föräldrapenningen under den tiden istället, alternativt sparas dagarna för föräldrapenningen om någon annan tar hand om barnet.

Under föräldraledighet ska en följa med i löneutvecklingen som om en hade arbetat. Efter föräldraledighet bör lönesamtal hållas för att säkerställa det.

Övrigt

- Vi rekommenderar starkt ST direkt framför vik innan ST. Det senare är otrygga tjänster som kan leda till problem vid ex. sjukdom eller graviditet om vikariatet inte förlängs. Ett alternativ är ST med provtjänstgöring som automatiskt övergår till ST efter en förutbestämd tid (ofta 3-6 mån) om inte arbetstagaren eller arbetsgivaren avbryter anställningen.
- Vi vill göra våra medlemmar uppmärksamma på att det förekommer ST-kontrakt i Region Dalarna där arbetsgivaren kryssat bort i rutan för rätt till övertid, vilket är helt felaktigt. ST-läkare ska ha rätt till övertidsersättning.

Kontaktuppgifter SYLF Dalarna

Mail: sylfdalarna@gmail.com

Facebook: SYLF Dalarna (sidan, inte personen)

Hemsida: Googla SYLF Dalarna (kräver först inloggning på www.slf.se)