



ST2021

Här är SYLF:s bästa tips!

Nu påbörjas nästa steg mot specialistbeviset. Vi i SYLF har samlat våra främsta tips för dig på väg till nästa steg i karriären.

SYLF 
SVERIGES YNGRE
LÄKARES FÖRENING

Om ST2021

För att du som legitimerad läkare ska uppnå specialistkompetens ska du genomgå ST under minst fem år och sex månader. ST ska ske under handledning och med deltagande i utbildning. Bastjänstgöringen (BT) är en del av ST, genomförs en gång och behöver inte upprepas vid ytterligare specialisering. Baskompetens ska uppnås under de första två åren och utgöras av minst två men som mest fyra tjänstgöringsställen. BT är målstyrd och ska utgöra minst 6 månader, däremot är normtiden 12 månader.

Fristående BT eller ST med integrerad BT

SYLF arbetar för att det inte ska uppstå flaskhalsar mellan examen och specialistbeviset. Våra rapporter har visat att hos de som gjort en fristående BT uppstår ytterligare väntetid innan ST. En fristående BT är dessutom en tidsbegränsad anställning utan den anställningstrygghet som en tillsvidareanställning innebär – därför förordar vi att du gör en ST med integrerad BT. I en ST med integrerad BT kan du påbörja övriga delar i ST samtidigt som du fullgör din bastjänstgöring. Lär mer om BT:



Tillgodoräknanden

Tillgodoräknanden i ST är sedan länge etablerat. I ST får meriter från utbildning som ligger till grund för en tidigare specialistkompetens eller från utbildning på forskarnivå tillgodoräknas. I bastjänstgöringen får även meriter från annan relevant utbildning och andra relevanta kunskaper och färdigheter tillgodoräknas mot BT-målen.

I BT kan erfarenheter både mellan examen och legitimation samt efter legitimation i vissa fall tillgodoräknas. Kraven bestäms hos arbetsgivaren men i regel krävs uppfyllda BT-delmål, handledning samt kompetensbedömning. BT måste efter tillgodoräknande vara minst 6 månader.

Tillsvidareanställning ska vara norm efter legitimation

Trygga anställningsvillkor är en förutsättning för att behålla och utveckla framtidens läkare. Vi vet att läkare utanför utbildningstjänsterna behöver ta tidsbegränsade anställningar och vikariat i väntan på utbildningstjänst. Tillsvidareanställning ska vara norm – även för läkare tidigt i karriären.

Legitimerad läkare eller ST direkt

Ofta annonseras tjänster där du erbjuds anställning som legitimerad läkare men under ST-liknande former. Det innebär att du som legitimerad läkare har tillgång till både namngiven handledare och kurser. Det är alltid mer fördelaktigt för dig att skriva kontrakt för en ST direkt eftersom en ST är en tillsvidareanställning, oavsett om du bestämt dig för vilken specialisering du vill göra.

Viktigt att tänka på i väntan på ST

Om du är legitimerad läkare under ST-liknande former är det viktigt att tänka på:

1. Upprätta en plan tillsammans med din handledare, chef och studierektor för kliniska placeringar, utbildning och handledning.
2. Dokumentera handledning och utbildningsmoment löpande så att de lätt går att redovisa då du ska räkna in dem i en ST. Det ska tydligt framgå vilka delmål som uppnåtts.
3. Som legitimerad läkare anställd under ST-liknande former bör du få samma lön oberoende om du är tidsbegränsat- eller tillsvidareanställd.
4. Redan vid anställningsintervjun kan du ställa frågor om vilka rutiner som finns på arbetsplatsen för detta.

Håll koll på planeringen

Enligt föreskrifterna för ST ska ett individuellt utbildningsprogram finnas som utgår ifrån målbeskrivningarna för specialiteten. Utbildningsprogrammet ska omfatta randningar och kurser som behövs för att uppfylla kompetenskraven i målbeskrivningen. Utbildningsprogrammet bör också innehålla planerade interna och externa utbildningsaktiviteter, planerad tid för handledning och bedömningar samt planerad tid för självstudier. Det är arbetsgivarens ansvar att föreskriften följs.

Utöver IUP upprättas ofta också ett ST-kontrakt ofta som en sammanfattning

om vad som läkaren kommit överens om med arbetsgivaren.

Vilken lön ska jag ha under min utbildningstjänst?

SYLF anser att legitimerade läkare ska lönesättas i nivå med ST. Du bör eftersträva att gå in på minst medellönen för karriärsteget på enheten. Läkarförbundets lönestatistik hittar du här:



Hjälp inför anställning kring lön får du av din lokala läkarförening och SYLF:s lokalavdelning.

ST-utbildningens kvalitet

ST-utbildning av hög och jämn kvalitet är viktigt liksom att handledningen fungerar. SYLF anser att handledning ska ske minst en gång i månaden. I föreskrifterna för specialiseringstjänstgöringen slår man fast att utbildningen ska granskas, såväl kring organisationen av utbildningen, utbildningsprogrammet samt handledningen. Läs mer om det här:



Tänk på!

**Du kan alltid kontakta
SYLF om du har frågor!**

SYLF och Läkarförbundet arbetar för att dina rättigheter tillgodoses när du är under utbildningstjänst.

Våra medlemmar får särskild information och hjälp, redan från dag ett och redan som medlem i SLF Student.

För att kunna få juridisk hjälp krävs det att man har varit medlem i minst sex månader.

Bli därför medlem redan idag!



Sveriges yngre läkares förening

www.sylf.se

kansli@sylf.se

08-790 33 00

Villagatan 5

114 32 Stockholm

