

## Covid-19, Informații despre pacienți

### Fișă informativă privind prevenirea bolilor infecțioase, elaborată de epidemiologi

#### De ce am primit aceste informații?

Analizele au arătat că aveți covid-19, care este o infecție cauzată de coronavirusul SARS-CoV-2.

#### Ce este covid-19?

Covid-19 este o infecție virală care provoacă de obicei simptome ușoare, cum ar fi rinoree, durere în gât, tuse și febră, însă unele persoane se îmbolnăvesc mai grav, au probleme de respirație și necesită îngrijiri medicale la spital. Alte simptome ale covid-19 pot fi dureri musculare, dureri de cap, oboseală, tulburări ale mirosului și gustului și disconfort gastric cu diaree.

#### Cum se transmite infecția covid-19?

Covid-19 se transmite în primul rând prin contact apropiat între persoane, prin picături provenite din căile respiratorii. Când o persoană infectată strănută, tușește, vorbește sau expiră, răspândește picături mici în jur. Infecția poate intra în organism atât prin inhalare, cât și prin atingerea cu mâinile murdare a ochilor sau a membranelor mucoase ale nasului și gurii.

O persoană infectată poate infecta alte persoane chiar înainte de apariția simptomelor. Perioada de timp de la momentul infectării până la îmbolnăvire (perioada de incubație) variază între 2 și 14 zile, cea mai frecventă fiind perioada de incubație de 3 până la 4 zile.

#### Cât timp sunt contagios?

Timpul în care o persoană este contagioasă poate varia de la o persoană la alta. Bolnavii grav sunt, de obicei, contagioși pentru mai mult timp decât cei care au o formă de boală ușoară.

- Se estimează că sunteți contagios la cel puțin 5 zile de la manifestarea simptomelor. Dacă în general nu aveți o stare îmbunătățită și ați avut febră în ultimele 2 zile, este posibil să fiți contagios de ceva mai mult de 5 zile. Dacă după 5 zile aveți doar simptome ușoare, cum ar fi tuse seacă și deteriorarea simțului mirosului și gustului, se consideră că nu mai sunteți contagios. Dacă ați fost testat pozitiv, chiar dacă nu ați avut simptome, se aplică 5 zile din ziua testării.
- Cu excepția celor mai sus: dacă sunteți membru al **personalului sanitar și de îngrijire și nu sunteți vaccinat cu cel puțin 3 doze**, se presupune că sunteți contagios cel puțin 7 zile de la îmbolnăvire. Dacă ați fost testat pozitiv, chiar dacă nu ați avut simptome, se aplică 7 zile din ziua testării.
- Dacă sunteți **cazat într-o unitate specială pentru persoanele în vârstă** sau dacă **ați fost îngrijit în spital**, medicul dumneavoastră vă poate da informații despre perioada în care există riscul să fiți contagios. Acest lucru se aplică chiar dacă aveți o deficiență imună severă.

#### Ce mai trebuie să fac pentru a-i proteja pe ceilalți de infecții?

- Vi se recomandă să rămâneți acasă și să evitați contactul strâns cu ceilalți, atâta timp cât sunteți contagios.
- Dacă faceți parte din personalul sanitar și de îngrijire, vi se recomandă să informați angajatorul.

### **Depistarea contactilor... ce înseamnă aceasta?**

Depistarea contactilor ar trebui să fie efectuată în unități sanitare și de îngrijire, în cazul în care persoanele sunt expuse riscului de a se îmbolnăvi grav de covid-19. Sunteți obligat, prin urmare, să contribuiți la identificarea contactilor cu scopul de a informa persoanele care ar fi putut fi expuse la infecție în cadrul centrelor sanitare și de îngrijire.

### **Cum procedez dacă am nevoie de îngrijire medicală pentru covid-19 sau pentru o altă boală?**

- Sunați la numărul de telefon 1177 dacă aveți nevoie de sfatul medicului. Apoi, veți primi ajutor pentru evaluarea simptomelor sau vi se comunică facilitățile în care puteți primi îngrijire.
- Dacă aveți nevoie de îngrijire, este important să sunați mai întâi și să nu mergeți direct la internări. Este pentru a evita infectarea altora la secția de internări. Când sunați, primiți instrucțiuni despre cum să procedați.
- Dacă sunteți grav bolnav sunați la 112.