

## Covid-19, інформація для пацієнтів

### Відомості лікарів інфекційного контролю

#### Чому ви отримали цю інформацію?

Аналізи показали, що у вас covid-19, тобто ви заражені коронавірусом SARS-CoV-2.

#### Що таке covid-19?

Covid-19 — це вірусна інфекція, яка зазвичай викликає легкі симптоми, такі як нежить, біль у горлі, кашель і підвищена температура. Але можливий також тяжкий перебіг захворювання, коли у хворого виникають проблеми з диханням і потрібна госпіталізація. Інші симптоми covid-19 можуть включати біль у м'язах, головні болі, втому, порушення нюху і смаку і розлад шлунка з діареєю.

#### Як передається covid-19?

Covid-19 в першу чергу передається при тісному контакті між людьми повітряно-крапельним шляхом. Коли інфікована людина чхає, кашляє, говорить або дихає, дрібні крапельки поширюються у навколишньому середовищі. Інфекція може потрапити в організм як через дихання, так і через дотик брудними руками до очей або слизових оболонок носа і рота.

Інфікована людина може заражати інших ще до появи симптомів. Час від зараження до виникнення симптомів (інкубаційний період) варіюється від 2 до 14 днів, зазвичай це 3-4 дні.

#### Як довго я можу заражати інших?

Час, протягом якого ви можете заражати інших, варіюється. Важкохворі люди, як правило, заразні трохи довше, ніж ті, у кого хвороба перебігає легко.

- Ви вважаєтеся заразним щонайменше 5 днів після виникнення симптомів. Якщо вам не стало краще і у вас все ще підвищена температура протягом останніх 2 днів, ви можете бути заразними трохи довше, ніж 5 днів. Якщо через 5 днів у вас є лише легкі симптоми, такі як кашель і порушення нюху і смаку, то ви більше не вважаєтеся заразним. Якщо ви здавали аналіз, то, навіть за відсутності симптомів, 5 днів рахуються з дати здачі аналізу.
- Виняток з вищевикладеного: якщо ви **працюєте у сфері охорони здоров'я та соціальної допомоги і не вакциновані принаймні трьома дозами**, ви вважаєтеся заразним принаймні 7 днів з моменту виникнення симптомів. Якщо ви здавали аналіз, то, навіть за відсутності симптомів, 7 днів рахуються з дати здачі аналізу.
- Якщо ви живете **в будинку пристарілих або лікувалися в лікарні**, ваш лікар може надати інформацію про те, як довго ви можете бути заразним. Це правило діє також, якщо у вас тяжкий імунодефіцит.

#### Що робити, щоб захистити інших від інфекції?

- Рекомендується залишатися вдома і уникати тісного контакту з іншими, поки ви заразні.
- Якщо ви працівник сфери охорони здоров'я та соціальної допомоги, вам рекомендується повідомити про це свого роботодавця.

### **Відстеження інфекції — що це означає?**

Відстеження інфекції має здійснюватися в сфері охорони здоров'я, де є люди, які ризикують мати тяжкий перебіг хвороби при захворюванні на коронавірус. Тому ви зобов'язані брати участь у відстеженні інфекції, спрямованому на виявлення та інформування людей, які могли заразитись при контакті зі сферою охорони здоров'я.

### **Що робити, якщо мені потрібна медична допомога при covid-19 або будь-якій іншій хворобі?**

- Якщо вам потрібна медична консультація, зателефонуйте за номером 1177  
Медсестра допоможе оцінити ваші симптоми і пояснить, куди слід звертатися за допомогою.
- Якщо вам потрібно звернутися за медичною допомогою, важливо спочатку зателефонувати у медичний заклад, щоб не заразити інших. По телефону вам пояснять, що робити.
- У разі загрози життю телефонуйте за номером 112.