

Apkoppor, information till kontakter med låg risk för smitta

Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad

Varför har jag fått den här informationen?

I samband med kartläggningen av kontakter kring en person med apkoppor har du bedömts varit utsatt för en smittrisk. Smittrisen bedöms dock vara låg. Det här bladet innehåller information om apkoppor och vad du behöver göra.

Vad är apkoppor?

Apkoppor orsakas av apkoppvirus som tillhör virusfamiljen ortopoxvirus. Viruset som orsakar smittkoppor hör också till virusfamiljen ortopoxvirus. Apkoppvirus skiljer sig dock från smittkoppsvirus och ger en mycket mildare sjukdomsbild. Vid typisk sjukdomsbild drabbas man inom 5 till 21 dagar från smittotillfället av något eller flera av följande symtom: feber, frossa, svullna lymfkörtlar, huvudvärk och ryggvärk. Inom 1 till 3 dagar efter debut av feber får man en hudrodnad som övergår i blåsor och sedan sår.

Hur smittar apkoppor?

Apkoppor förekommer som smitta från djur till människa i Väst- och Centralafrika. Smitta från människa till människa kan ske genom kontakt med droppar från luftvägarna, nära kontakt via slemhinnor eller skadad hud med sårsekret och kroppsvätskor från en infekterad person. Under våren 2022 har länder i Europa och Nordamerika sett flera fall med apkoppor främst bland män som har sex med män (MSM) där det varit vanligt med blåsor och sår på könsorgan och runt analöppningen. Än så länge saknas fullständig kunskap om sjukdomsförekomst och smittvägar i det pågående utbrottet. I de fall smittöverföring har setts bland MSM tror man att den har skett i samband med sex och nära kontakter.

Vad behöver jag göra?

Nedanstående medicinska och praktiska råd gäller från den tidpunkt då du informerats. Vårdgivaren som kontaktat dig meddelar dig hur länge detta gäller. Det är under denna tidsperiod viktigt att du

- är observant på sjukdomssymtom, se vidare nedan
- är noggrann med den egna handhygien (tvätta händerna), hostar och nyser i armvecket eller i näsduk och inte mot andra människor
- inte ger blod eller donerar organ eller andra vävnader för transplantation.

Vad ska jag göra om jag får sjukdomssymtom?

Under den tidsperiod som du meddelats ska du vara observant på följande symtom:

- sjukdomskänsla, exempelvis värk i kroppen
- feber över 38°C
- frossa
- förstörade lymfkörtlar
- hudutslag, sår på hud eller slemhinnor.

Får du något eller några av dessa symtom under denna period är du enligt smittskyddslagen skyldig att ta kontakt med vården för rådgivning och eventuell provtagning. Den vårdgivare som kontaktat dig talar om var du ska vända dig. **Om du får symtom bör du i möjligaste mån isolera dig i hemmet i väntan på provtagning och provsvar.**