

باکتری های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال ESBL ، معلومات برای مریضان

چرا من این معلومات را بدست آوردم؟

معاینات یا تست ها نشان داده اند که شما دارای باکتری‌هایی هستید که در مقابل انتی بیوتیک مقاومت دارند (دارای مقاومت قوی). در این ورق معلوماتی شما میتواند بخوانید که این به چه معنا بوده و برای اینکه باکتری‌ها به دیگران سرایت نکنند شما باید به کدام نکات توجه نمائید.

باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال چه است؟

ای.اس.بی.ال. به معنی Extended Spectrum Betalactamas می باشد. این یک عنصری است که بعضی باکتری‌ها آنرا دارند و باعث بوجود آوردن مقاومت در مقابل بعضی انتی بیوتیک ها نزد آنها میگردد.

باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. میتواند منحصبت یک قسمت محیط عادی روده وجود داشته باشند، بدون این که آدم مریض گردد. این حامل بودن نام دارد. مانند باکتری‌های عادی، باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. میتواند بعضی اوقات باعث عفونت گردند، طور مثال عفونت مجرای ادرار.

باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. باعث عفونت زیادتر یا جدی تر نسبت به باکتری‌های عادی نمی گردند، مگر در صورت تداوی باید از نوع خاص انتی بیوتیک استفاده گردد.

باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. چطور سرایت میکنند؟

باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. میتواند از طریق دستهای آلوده با باکتری‌های روده بین انسانها سرایت نمایند، طور مثال بعد از رفتن به تشناب. سرایت میتواند از طریق آب و غذا نیز صورت بگیرد.

فردی که فقط حامل باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. است به ندرت باعث سرایت میگردد. در بعضی حالات مقدار باکتری‌ها زیاد گردیده و آن وقت خطر سرایت نیز زیاد میگردد.

این عوامل خطر شیوع سرایت نام دارد. عوامل خطر شیوع سرایت میتواند طور مثال این ها باشند:

- اسهال
- کاتتر یعنی لوله یا استوما یا مجرا
- زخم باز

آیا میتوان از دست باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. خلاص شد؟

حامل بودن باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. در روده میتواند از چند ماه الی چند سال ادامه داشته باشد. نمی توان گفت که آدم در طول چقدر مدت حامل این باکتری‌ها میباشد، اما اکثریت حاملین به مرور زمان از این حالت بیرون می آیند. در اکثر حالات ضرورت به کنترل مواد غایطه وجود ندارد.

برای اینکه دیگران را در معرض سرایت قرار نداد، به کدام نکات باید توجه نمود؟

مهمترین کاری را که شما میتوانید بکنید مراعات نمودن دقیق حفظ الصحه دست ها است. اگر شما دارای کدام عوامل خطر نیستید، خطر سرایت از شما به دیگران کم است و شما میتوانید به طور عادی با دیگران معاشرت نمایید. همچنان شما میتوانید به طور عادی جماع داشته باشید. شما میتوانید طور عادی کار کنید. کودکان میتوانند به کودکان و مکتب بروند و در تمام فعالیت ها اشتراک نمایند.

مقررات خاص برای افرادی که دارای عوامل خطر هستند

اگر شما دارای عوامل خطر هستید، خطر سرایت از شما به دیگران زیاد میگردد. در این صورت شما باید نکات ذیل را در نظر بگیرید:

- دست های خود را به طور دقیق بشویید. از دست پاک و اشیای تشناب خودتان استفاده نمایید.
- همزمان با دیگران، در حوض آب بازی نکنید.
- زخم را به یک بند زخم بندی بپوشید و در صورت جریان مایع از وسط بند، آنرا تبدیل کنید.
- در صورت داشتن کاتتر، آن را باید زیر لباس حمل کنید.
- بعد از تماس با زخم، بند زخم بندی یا کاتتر دستهای خود را بشویید.

آیا من باید برای دیگران بگویم که من حامل باکتری هستم؟

شما مجبور نیستید که برای اطرافیان خود بگویید که شما حامل باکتریهای تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. هستید.

اگر شما باید بوسیله انتی بیوتیک تداوی شوید، بسیار مهم است که برایتان انتی بیوتیک درست داده شود. قبل از تداوی، باید کشت باکتری صورت بگیرد. به خاطر خودتان، ما خواهش میکنیم که به دکتور تان بگویید که شما حامل باکتریهای تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. هستید.

در مورد ورق وقایه از عفونت

ورق وقایه از عفونت بوسیله انجمن دوکتوران امراض عفونی سویدن ترتیب یافته و به سطح ملی اعتبار دارد.