

## **ESBL üreten bakteriler, Hasta Bilgilendirmesi**

### **Bu bilgiyi neden almaktayım**

Testler, vücudunuzda antibiyotiklere dirençli bir bakterinin olduğunu göstermiştir. Bu broşürden, bunun ne anlama geldiğine ve başkalarına bulaştırmamak için nelere dikkat etmeniz gerektiğine dair bilgi edineceksiniz.

### **ESBL üreten bakteriler nedir?**

ESBL, (GSBL) *Genişlemiş Spektrumlu Beta-Laktamaz* anlamına gelir. Bu, bazı bakterilerde bulunan ve onları belirli antibiyotiklere karşı dirençli hale getiren bir maddedir.

ESBL üreten bakteriler, sizi hasta etmeden normal bağırsak florasının bir parçası olarak bağırsakta bulunabilir. Buna taşıyıcı olmak denir. Tıpkı normal bakteriler gibi, ESBL üreten bakteriler de bazen idrar yolu enfeksiyonları gibi enfeksiyonlara neden olabilir.

ESBL üreten bakteriler, sıradan bakterilerden daha fazla veya daha ciddi enfeksiyonlara neden olmaz. Ancak neden oldukları enfeksiyonu tedavi ederken özel antibiyotik türleri kullanmanız gerekir.

### **ESBL üreten bakteriler nasıl bulaşır?**

ESBL üreten bakteriler, örneğin tuvaleti kullandıktan sonra bağırsak bakterileriyle kirlenmiş eller yoluyla insanlar arasında bulaşabilir. Ayrıca yiyecek ve su yoluyla da enfekte olabilirsiniz.

Bağırsakta ESBL üreten bakterilerin yalnızca taşıyıcısı olan bir kişi nadiren enfeksiyon yayar. Bazı durumlarda bakteri miktarı artınca enfeksiyonun yayılma riski de artar. Bunlara enfeksiyonun yayılması için risk faktörleri denir.

Enfeksiyonun yayılması için risk faktörleri örneğin şunlar olabilir:

- İshal
- Kateterler veya stomalar
- Açık yaralar

### **ESBL üreten bakterilerden kurtulabilir misiniz?**

ESBL üreten bakterileri bağırsaklarınızda aylarca olduğu gibi yıllarca da taşıyabilirsiniz. Bakterileri ne kadar süre taşıyacağınızı söylemek mümkün değildir, ancak çoğu kişi zaman içinde onlardan kurtulur. Genellikle dışkı örneklerini kontrol etmeye gerek yoktur.

### **Başkalarına bulaştırmamak için ne yapmalıyım?**

Yapabileceğiniz en önemli şey iyi bir el hijyeni uygulamaktır. Herhangi bir risk faktörünüz yoksa enfeksiyonu yayma riskiniz düşüktür ve başkalarıyla, her zamanki gibi vakit geçirebilirsiniz. Her zamanki gibi seks de yapabilir ve her zamanki gibi çalışabilirsiniz. Çocuklar anaokuluna ve okula gidebilir ve tüm aktivitelere katılabilirler.

### **Risk faktörleri olan kişiler için özel hijyen rutinleri**

Enfeksiyonun yayılması için gereken risk faktörlerine sahipseniz, enfeksiyonu yayma riskiniz artar. O zaman aşağıdakileri göz önünde bulundurmalısınız:

- Ellerinizi yıkadığınızdan emin olun. Sadece kendi havlunuzu ve banyo malzemelerinizi kullanın.
- Başkalarıyla aynı anda havuzda yüzmeyin.
- Yaraları bir pansumanla kapatın ve sızıntı varsa pansumanı değiştirin.
- Kateteriniz varsa elbisenizin altına takmalısınız.
- Bir yara, pansuman veya kateterle temas ettikten sonra ellerinizi yıkayın.

### **Taşıyıcı olduğumu başkalarına söylemem gerekir mi?**

ESBL üreten bakteri taşıyıcısı olduğunuzu çevrenizdeki hiç kimseye söylemenize gerek yoktur.

Antibiyotiklerle tedavi edilmeniz gerekiyorsa, doğru türde antibiyotik almanız çok önemlidir. Tedaviden önce ayrıca bir bakteri kültürü yaptırmalısınız. Bu nedenle kendi iyiliğiniz için doktorunuza ESBL üreten bakteri taşıyıcısı olduğunuzu söylemenizi rica ediyoruz.

### **Enfeksiyon kontrol broşürü hakkında**

Bu broşür Enfeksiyon Önleme ve Kontrolü Doktorlar Birliği (Smittskyddsläkareföreningen) tarafından hazırlanmıştır ve ulusal çapta geçerlidir.